



2021年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ 白身魚の煮つけ じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏サミと野菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と白菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 豚肉とトマト煮 小松菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみとトマト煮 キャベツ人参煮 すまし汁	煮込みうどん もやしとキャベツ煮 すまし汁
9	10	11	12	13	14
お休み 	おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と人参煮 納豆和え すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん さつま芋煮 バナナ
16	17	18	19	20	21
おかゆ 豆腐鶏そぼろ煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ 鶏と野菜煮 じゃが芋とトマト煮 すまし汁 スイカ	おかゆ 鶏とかぼちゃ煮 ひじき煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 ズッキーナ芋玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と野菜煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 オレンジ
23	24	25	26	27	28
おかゆ 鶏サミの味噌煮 ブロッコリーと人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 里芋と杓苳煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしと杓苳煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜の味噌 煮じゃが芋煮 すまし汁	鶏丼 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
30	31				
おかゆ 鶏サミと野菜煮 キャベツとトマト煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表

2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
おかゆ 白身魚の煮つけ じゃが芋人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏サミと野菜煮 ブロッコリー煮 コンソメスープ	おかゆ 豚肉と白菜煮 かぼちゃ煮 チゲサイのスープ	おかゆ 豚肉とトマト煮 小松菜煮 みそ汁	おかゆ 鶏サミとトマト煮 キャベツ人参煮 すまし汁	煮込みうどん もやしとキャベツ煮 すまし汁
9	10	11	12	13	14
お休み 	おかゆ 白身魚と野菜煮 炒り豆腐 みそ汁	おかゆ 豚肉と人参煮 納豆和え みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん さつま芋煮 バナナ
16	17	18	19	20	21
おかゆ 豆腐鶏そぼろ煮 ブロッコリー煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏と野菜煮 じゃが芋とトマト煮 ポトフ スイカ	おかゆ 鶏とかぼちゃ煮 ひじき煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚の煮物 ズッキーナ芋ねぎ煮 みそ汁	ロールパン オムレツ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	煮込みうどん ほうれん草煮 オレンジ
23	24	25	26	27	28
おかゆ 鶏サミの味噌煮 ブロッコリーと人参煮 かきたま汁	おかゆ 白身魚の煮物 里芋と杓苳煮 みそ汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしと杓苳煮 野菜スープ	おかゆ 鮭と野菜の味噌 煮じゃが芋煮 すまし汁	鶏丼 かぼちゃ煮 みそ汁	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
30	31				
豚みそ丼 キャベツとトマト煮 けんちん汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

