



メディキッズ新山口

病児保育所だより

2021.7.1 No.5

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-002

山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450

FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青藍会



暑い季節がやってきました。梅雨明け時は、身体の不調が多くなる時期です。熱中症などに気を付けて暑さに負けない体づくりをしましょう。今月も皆様が元気に過ごせますことをお祈りしております。

夏の肌トラブルに気を付けて！

暑くなり、汗をかく季節になりました。あせもができると、痒くてイライラし、不機嫌に…。

こまめにシャワーをする・通気性のよい衣類を着る・クーラーを上手に使うなどして室内の温度調節をしましょう。

★あせも

【主な症状】

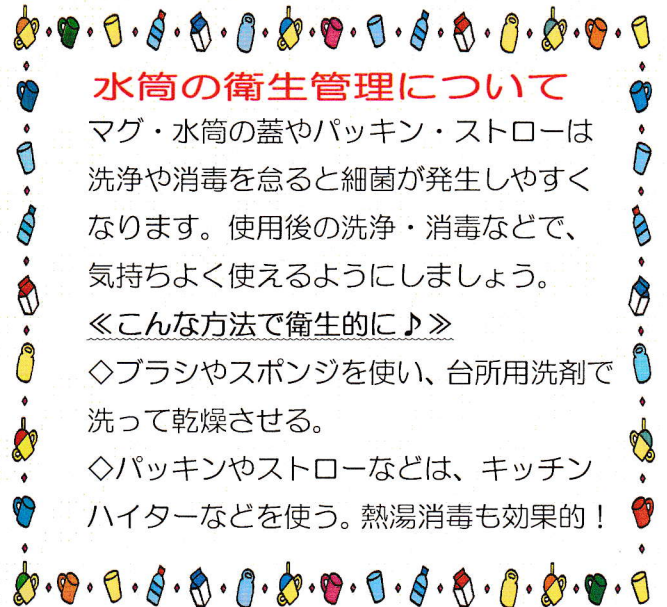
汗や汚れが汗腺にたまり、炎症が起こる。発疹ができ、ひどく掻きむしると細菌感染をひきおこすこともある。

★水いぼ

たいていは自然に治る。かゆみや出血がある場合は病院を受診し、医師に相談しましょう。

【主な症状】

1～2mmのいぼができ、周囲に広がって増える。脇の下や股などにできると、皮膚が擦れて増えやすくなる。ウィルスに感染してできるいぼの一種なので、タオルの共有などは避けましょう。



水筒の衛生管理について

マグ・水筒の蓋やパッキン・ストローは洗浄や消毒を怠ると細菌が発生しやすくなります。使用後の洗浄・消毒などで、気持ちよく使えるようにしましょう。

《こんな方法で衛生的に♪》

◇ブラシやスポンジを使い、台所用洗剤で洗って乾燥させる。

◇パッキンやストローなどは、キッチンハイターなどを使う。熱湯消毒も効果的！

7月18日は

光化学スモッグの日

光化学スモッグとは、自動車や工場などから排出される有機化合物などが紫外線によって化学反応を起こし、有害な物質を生成する現象のこと。日差しが強い・気温が高い・風が弱い時に発生しやすくなります。症状として、目がチカチカする・痛みや異物感がある・喉がイガイガする・不快感がある・咳が出るなどがあります。重症になると手足のしびれも見られるとのこと。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外活動はできるだけ控えるようにしましょう。

6月の主な疾患

- ・咽頭炎・・・15件
- ・発熱・・・14件
- ・アデノウイルス感染症・・・11件
- ・ノロウイルス感染症・・・2件
- ・RSウイルス感染症・・・9件
- 他

