



2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			おかゆ 鶏ささみ野菜煮 里芋煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮
5	6	7	8	9	10
おかゆ 白身魚と野菜煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみとトマト煮 キャベツ玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ かぼちゃ煮 そうめん汁 オレンジ	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ ジャガイモ人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮つけ 玉ねぎ人参煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ
12	13	14	15	16	17
おかゆ 鮭の煮つけ ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみ料理の草煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 肉豆腐 白菜人参煮 すまし汁	煮込みうどん 料理の人参煮 バナナ
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白身魚の煮つけ 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみとキャベツ煮 すまし汁	海の日	スポーツの日	煮込みうどん ジャガイモ煮 オレンジ
26	27	28	29	30	31
おかゆ ささみと里芋煮 小松菜人参煮 すまし汁	おかゆ 鮭の煮つけ キャベツの人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と豆腐煮 なすの煮物 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ジャガイモ煮 すまし汁	おかゆ 鮭の煮つけ 玉ねぎ人参煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			豚味噌丼 里芋煮 すまし汁	おかゆ ひじきつくね 豆腐と小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮
5	6	7	8	9	10
おかゆ さばの煮つけ 里芋人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏ささみとトマト煮 キャベツ玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ かぼちゃ煮 そうめん汁 オレンジ	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ ジャガイモ人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮つけ 玉ねぎ人参煮 みそ汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ
12	13	14	15	16	17
おかゆ 鮭の煮つけ ブロッコリー煮 コンソメスープ	おかゆ 豚肉と野菜煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ キャベツ人参煮 わかめスープ	おかゆ ささみ料理の草煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 肉豆腐 白菜人参煮 すまし汁	煮込みうどん 料理の人参煮 バナナ
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白身魚の煮つけ 里芋人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみとキャベツ煮 かきたま汁	海の日	スポーツの日	煮込みうどん ジャガイモ煮 オレンジ
26	27	28	29	30	31
おかゆ ささみと里芋煮 小松菜人参煮 すまし汁	おかゆ 鮭の味噌煮 キャベツの人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と豆腐煮 なすの煮物 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ジャガイモ煮 野菜スープ	おかゆ 鮭の煮つけ ひじき煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

