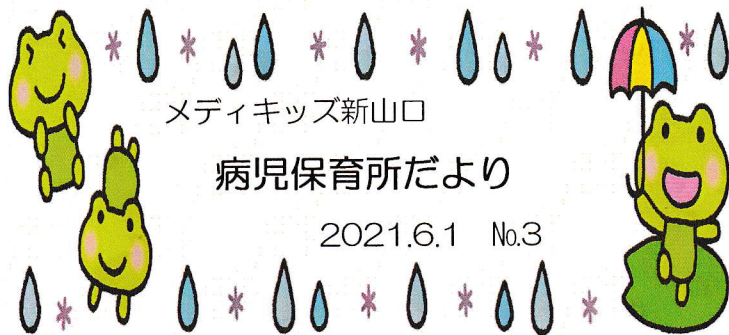




メディキッズ新山口

病児保育所だより

2021.6.1 No.3

病児室に関するお問い合わせ
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020
山口市小郡平成町 1-18
TEL 083-976-2450
FAX 083-976-8555



HPはこちらから →

青 藍 会



あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

食中毒に注意を！！

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期です。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳くらいのころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることもあります。食中毒は重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。

～食中毒予防のポイント～

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない。
- 2 魚や肉は十分に火を通す。
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない。
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う。
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する。



傘の約束

梅雨の時季は、傘をさしてうれしそうにしている姿がよく見られますが、雨の日は危険なことがたくさん潜んでいます。

- ！傘を振り回さない
- ！傘で遊ばない
- ！使わないときは先の部分を下に向ける
- ！自転車に乗るときはささない
(道路交通法で禁止されている)

けがや事故につながらないように、安全には十分に気をつけましょう。

時の記念日

1920（大正9）年に、時間を大切にする日として定められた「時の記念日」。時計の必要性を考えたり、手作りの時計を作ったりして、みんなで親しみたいと思います。家の中や地域にどんな時計があるのか、いっしょに探してみましょう。

5月の主な疾患

RSウィルス感染症・37件	急性気管支炎・34件
発熱・・・・・・・・・・19件	咽頭炎・・・・・・・・・・5件
喘息性気管支炎・・・・・・5件	他