



2021年

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	おかゆ ささみと野菜煮 いんげん人参煮 みそ汁	パン 鶏団子煮 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮つけ かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん じゃがいも煮 オレンジ
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豆腐と杓いゆ煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 魚の 野菜あんかけ もやしと人参煮 みそ汁	おかゆ ささみの卵とし キャベツとトマト煮 すまし汁	鶏丼 里芋人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん 杓い草の和え物 バナナ
14	15	16	17	18	19
おかゆ 白身魚の煮つけ ブロッコリー煮 みそ汁	親子丼 杓いゆ豆腐煮 みそ汁	おかゆ ささみのトマト煮 里芋人参煮 豆腐のスープ	おかゆ ささみの野菜 あんかけ ひじき煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の塩焼き じゃが芋煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋人参煮 オレンジ
21	22	23	24	25	26
おかゆ 鶏ミンチと豆腐煮 杓い草人参煮 トマトスープ	おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮 もやしスープ	おかゆ 豚肉と白菜煮 杓いゆ人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ人参煮 わかめスープ	おかゆ ささみのトマト煮 白菜人参煮 みそ汁	煮込みうどん さつまいも煮
28	29	30			
おかゆ 魚の 野菜あんかけ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉の煮つけ 炒り豆腐 みそ汁	食パン 鶏団子煮 じゃがいも煮 野菜スープ			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

