



メディキッズ新山口
病児保育所だより
2021. 5. 1 No. 2

病児室に関するお問い合わせ
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020
山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450
FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青藍会



新年度がスタートし、1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきたかと思いますが、4月に引き続き、生活リズムに配慮して元気にすごしましょう！！



蕁麻疹について

蕁麻疹の多くは皮膚にかゆみを伴います。発症してしまったら、かゆみが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、早めに受診しましょう。

発症の主な原因

風邪のウィルスによるものや花粉・ハウスダストなどのアレルギー物質による内的要因と、日光・外気温・運動による汗・虫刺され・かぶれやすい植物に触れるなどの外的要因があります。

薬で症状を抑える他に、原因物質を知って避けることも大切です。

体温が上がるとかゆみの原因にもなるので、お風呂はシャワー程度で済ませ、ゆったりとした衣服を着用しましょう。

爪はきれいかな??

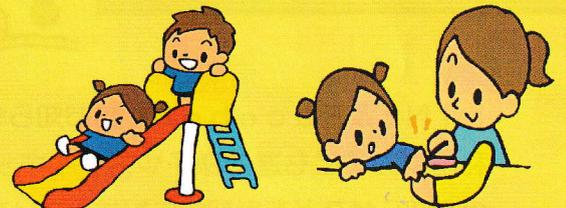


子どもたちは様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりします。

汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるてしまいます。手洗いやお風呂で洗い落してあげてください。

また、爪が長いと引っかきかけた時にけがをしたり、お友だちを傷つけてしまうことになりかねません。

定期的に爪切りをしましょう。



4月の主な疾患

- ・風邪、発熱・・・39件
 - ・咽頭炎・・・3件
 - ・急性気管支炎・・・12件
 - ・RSウイルス感染症・・・4件
 - ・アデノウイルス感染症・・・4件
 - ・感染性胃腸炎・・・4件
- 他



【5月5日は薬の日(1987年制定)】

奈良時代に毎年5月5日に薬となる動物（鹿）や草木を狩る風習があったそうです。（古い書物にも載っているようです。すごい！）

その中でも薬草として摂取していた菖蒲やよもぎをお風呂に入れて邪気や疫病を払い、子どもの成長と健康をもたらすと考えられてきました。《端午の節句・こどもの日》であるこの日に菖蒲湯に入る習慣が現在に残っています。

