



2021年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1 煮込みうどん じゃが芋人参煮 オレンジ
3	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ 里芋煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみ野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮 バナナ
10	11	12	13	14	15
おかゆ 鮭の煮つけ 豆腐と野菜煮 すまし汁	おかゆ 炒り豆腐煮 キャベツと野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみと芋煮 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ 肉豆腐 白菜人参煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮 オレンジ
17	18	19	20	21	22
おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚キャベツ煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみ野菜煮 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ 小松菜の煮物 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 じゃが芋煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 すまし汁
24	25	26	27	28	29
おかゆ 鮭と野菜煮 朴の煮物 すまし汁	おかゆ 鶏丼 豆腐と野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 小松菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	おかゆ 野菜とそばろ煮 かぼちゃ煮 すまし汁	お休み
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
おかゆ 鮭の塩焼き 肉じゃが すまし汁					

