

メディキッズ新山口

病児室保育所だより

2021. 4 No.1



病児室に関するお問い合わせ
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020

山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450

FAX 083-976-8555

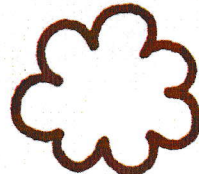
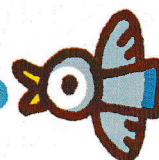
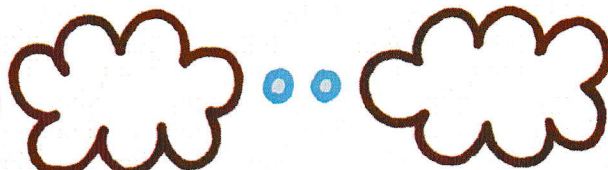
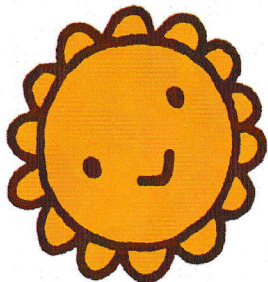


HPはこちらから

青藍会



喜び、うれしさ、期待、そしていくらかの不安、緊張も胸いっぱい、子どもたちは新しい生活のスタートを切りました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごすことが出来るよう、健康に関することをお知らせしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



生活リズム

新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つをがんばってみましょう。排便は、出なくても毎日行き、習慣づけることが大切です。

☆朝の健康チェック☆

毎朝、登園前に健康観察をしましょう。一日を元気に過ごすために、おうちで気になることがあれば、園や学校にお知らせしましょう。

- せき・鼻水・便の状態に変わりはありませんか？
- 熱・目の充血・湿疹などの症状はありませんか？
- 顔色・機嫌はよいですか？
- 朝ごはんはしっかり食べましたか？
- 昨夜は、よく眠っていましたか？



発熱後の登園について

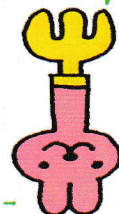
熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごしましょう。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、朝、薬を飲んで登園・登校した場合はお知らせしましょう。



食育の日

毎月19日は「食育の日」といわれています。食材とふれあう、食べ物を大切にする、楽しく食事をする、マナーを身につけるなど、食育にもいろいろあります。

おうちで種や苗から野菜を育てたり、収穫した物を家族で食べたりして体験してみたら楽しいですね。



3月の主な疾患

風邪・・・22件 溶連菌感染症・・・6件
急性胃腸炎・・・5件 感染性胃腸炎・・・3件 他