



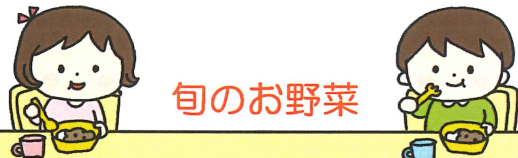
2021年5月
 はあと保育園中央
 〒753 - 0813
 山口市神田町4-22
 TEL
 083-941-5580
[http://www.seirankai.or.jp/
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)

暖かな気候が続いている今日この頃、思いっきり外遊びを楽しんでいる子どもたちの姿がみられます。新年度がスタートし、1ヶ月が経過しました。新しい環境での食事ということもあり、給食の残食も多い日がありましたが、少しずつ食べてくれる量が増えてきています。

給食職員が配膳に入った際には、その日の給食を見て「このお野菜好き！」や、「お家でもこのお野菜食べたことある！」など、たくさんお話をしてくれる姿がみられています。

食事の前に手洗いの習慣

食事の前の手洗いは、手をきれいにしてから食べるという準備でもあり、子どもが「これからごはんを食べる」ということを覚えていく合図でもあります。園では保育者が声かけをしながら行っていますが、お家でも習慣にできるといいですね。



旬のお野菜

<そらまめ>

* しゃもじ *

* フォーク *

* しゃもじ *

* フォーク *

* しゃもじ *

* フォーク *

マメ科の植物で大豆やインゲン豆などと並び6大食用豆と呼ばれています。そらまめという名前は重力とは反対にさやが空に向かって実る事から名付けられたといわれています。主な栄養素はタンパク質で他にもビタミンB1、B2、食物繊維など豊富に含まれています。

* しゃもじ *

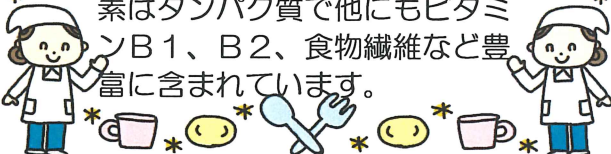
* フォーク *

* しゃもじ *

* フォーク *

* しゃもじ *

* フォーク *



端午の節句に初ガツオ



もともと端午の節句は邪気をはらう行事でしたが、鎌倉時代ごろに男の子の成長を祝う日として定着したといわれています。端午の節句に食べるものとしてよく知られているのは柏もちやちまきですが、食事には、「勝男」という意味合いから、旬の初ガツオを用いる場合があります。

お知らせ



- ・クッキング（だいち組）
5月13日：そらまめのさやむき
- ・クッキング（かぜ組）
5月26日：玉ねぎの皮むき
- ・誕生日会：5月31日

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。
 また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあれば

