



2021年度

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			入園式 	慣らし保育	お休み
5	6	7	8	9	10
慣らし保育	慣らし保育	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 すまし汁	おかゆ ささみと白菜煮 すまし汁	パン(食パン) 鶏団子煮 すまし汁	お休み
12	13	14	15	16	17
おかゆ 白身魚の煮物 すまし汁	おかゆ 鶏ささみの 野菜あんかけ すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と村の草煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみと ツツ子煮 すまし汁	お休み
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白身魚と ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	おかゆ 鶏と野菜の 団子煮 すまし汁	おかゆ かぼちゃの 鶏そぼろ煮 すまし汁	おかゆ ささみとトマト煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 りんご
26	27	28	29	30	
おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	おかゆ 鮭ツツ子芋焼き すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁	昭和の日	おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表

2021年度

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			入園式 	慣らし保育	お休み
5	6	7	8	9	10
慣らし保育	慣らし保育	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 豚肉と白菜煮 里芋煮 すまし汁	パン（食パン） オムレツ キャベツと人参煮 ミネストローネ	お休み
12	13	14	15	16	17
おかゆ サバの塩焼き ひじきの煮物 豚汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツと人参煮 コンソメスープ	親子丼 キャベツ玉ねぎ煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐と林檎煮 すまし汁	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 かぼちゃ煮 ポトフ	お休み
19	20	21	22	23	24
おかゆ さばの塩焼き ブロッコリー人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜の卵とし キャベツと人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏と野菜団子煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 松風焼き もやしキャベツ煮 かきたま汁	おかゆ 鶏もも肉野菜煮 野菜のトマト煮 わかめスープ	ナポリタン かぼちゃ煮 りんご
26	27	28	29	30	
おかゆ ささみと野菜煮 ひじきの煮物 野菜スープ	おかゆ 鮭じゃが芋焼き キャベツもやし煮 トマトと卵のスープ	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしの和え物 みそ汁	昭和の日	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と人参煮 もやしのスープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

