



HPはこちらから

青藍會



少しずつ寒さも和らいできました。1年間大きなケガや、病気をせずに過ごすことができましたか？
あっという間に今年度も終わりに近づいています。病気やケガに気をつけて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

◇ 花粉症 ◇

「自分や子どもは大丈夫！」と思っていませんか？昔は花粉症になるのは小学生頃からと言われていましたが、最近は少ないながらも 1 歳過ぎでかかる子もいるそうです。下の表でチェックしてみましょう。

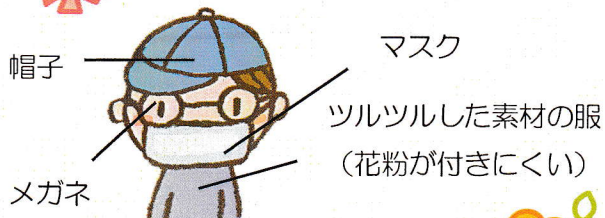
- ☐ 風邪のような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻づまりがある
- ☐ 目の痒みがある
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合、
花粉症かもしれません。
早めに病院の受診をお勧めします。

花粉症になると鼻や目の不快な症状があるため、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、できるだけ花粉の少ない室内で過ごす時間を増やすなどして、生活環境を工夫しましょう。

外出時の服装



家に帰ってすること



玄関先で服や髪の毛についた花粉を払い落とし、家の中に入ってから手洗い・うがいの他、顔も洗いましょう。

2月の主な疾患

咽頭炎．．．5件

突発性発疹・・・1件

皮膚炎 . . . 1 件

風邪・・・9件

ノロウイルス感染症・・・2件

術後 1 件

中耳炎 . . . 2 件

他