



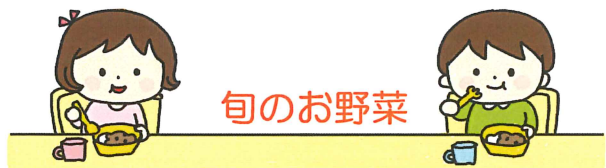
2021年3月
はあと保育園中央
〒753-0813
山口市神田町4-22
TEL
083-941-5580
[http://www.seirankai.or.jp/
topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)
園長 蔭 英朗

昼夜の寒暖の差はまだありますが、日々お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。

いよいよ今年度も残りあとわずかとなりました。今年度も色々ご協力頂き、ありがとうございました。3月はだいち組さんからリクエストをもらい、リクエストメニューとして献立に取り入れています。

ひなまつりにハマグリの吸い物

ひなまつりのお祝いに欠かせないのが、ハマグリの吸い物です。ハマグリの貝殻は一对になっていて、他の貝殻ではぴったり合いません。そのため、「仲の良い夫婦」を表すとされ、子どもが「一生一人の人と添い遂げられますように」という願いが込められています。



旬のお野菜

<キウイ>

原産は中国ですが、ニュージーランドの国鳥「KIWI」に似ている事からこの名で呼ばれるようになりました。果肉が綺麗な緑色のハイワードという種類が一般的で、国産は秋から春にかけて出回ります。未熟だと固くて酸っぱいので、熟したものを食べましょう。

大豆ってどんな食べ物？

植物ながら、たんぱく質が豊富で必須アミノ酸をはじめとする、人間の体をつくるために必要な20種類のアミノ酸の全てを含んでいます。たんぱく質は体の成長や、体づくり、免疫カアップのために日々欠かせない栄養素なので、積極的に食事に取り入れていきましょう。

お知らせ

- 12日 お誕生日会（お弁当の日）
- 30日 お弁当の日
- 31日 お弁当の日

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸いです。

