



* * * * *

中期離乳食献立表



2021年

はあと保育園中央

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ キャベツと人参煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	おかゆ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
8	9	10	11	12	13
おかゆ 白菜人参煮 すまし汁	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	建国記念日	おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋玉ねぎ 煮バナナ
15	16	17	18	19	20
おかゆ 鮭と野菜煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と杓苳煮 すまし汁	おかゆ 大根人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 すまし汁	おかゆ キャベツとトウモロコシ煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツと人参煮 バナナ
22	23	24	25	26	27
おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	天皇誕生日	おかゆ 杓苳と人参煮 すまし汁	おかゆ 鮭の塩焼き すまし汁	おかゆ 杓苳玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ人参煮 バナナ





* * * * *
後期離乳食献立表
 * * * * *



2021年

はあと保育園中央

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
軟飯 魚のパン粉焼き もやしの煮物 すまし汁	豚丼 キャベツと人参煮 みそ汁	軟飯 魚の西京焼き キャベツと朴葉草 煮 きのこスー プ	軟飯 ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 かきたま汁	軟飯 豚肉と野菜煮 じゃが芋人参煮 みそ汁	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
8	9	10	11	12	13
軟飯 鶏肉の煮つけ 白菜人参煮 すまし汁	軟飯 さばに煮つけ 豆腐とキャベツ煮 すまし汁	軟飯 ささみの 野菜あんか け じゃが芋と人参 煮 すまし汁	建国記念日	軟飯 豚肉と野菜煮 白菜と玉ねぎ煮 みそ汁	煮込みうどん じゃが芋玉ねぎ 煮 バナナ
15	16	17	18	19	20
軟飯 鮭のしお焼き 白身魚と野菜煮 みそ汁	軟飯 鶏肉の照り焼き 豆腐と朴葉草 すまし汁	親子丼 大根人参煮 すまし汁	軟飯 松風焼き かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 キャベツとトマト煮 みそ汁	ミートスパゲ ティ キャベツと人参煮 コンソメスープ
22	23	24	25	26	27
軟飯 白身魚と野菜煮 大根煮 すまし汁	天皇誕生日	豚味噌丼 朴葉草と人参煮 かきたま汁	おかゆ 鮭の塩焼き じゃが芋煮 みそ汁	おかゆ ささみの卵とじ 朴葉草玉ねぎ煮 みそ汁	煮込みうどん キャベツ人参煮 バナナ

