

2021年

1月 給食献立表

3歳未満児・以上児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
4 月	お弁当の日	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごケーキ	普通牛乳・鶏卵	ビスケット・米・ホットケーキミックス・車糖 調合油	りんご
5 火	米飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物 ぶた汁	牛乳 ぶどうゼリー 牛乳 オニオンブレッド	普通牛乳・しろさけ・だいず・豚もも 淡色辛みそ・ベーコン・プロセスチーズ	米・車糖・さいも・ホットケーキミックス 調合油	ぶどう飲料・寒天・ほしひじき・にんじん 大根・ごぼう・こねぎ・たまねぎ
6 水	米飯 豚肉しょうが焼き レンコンのゴマサラダ きのこスープ	牛乳 麩ラスク 牛乳 ツナパン	普通牛乳・豚ロース・鶏卵・まぐろ缶詰	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 マカロニ・スパゲッティ・ごま・マヨネーズ ホットケーキミックス	しょうが・れんこん・アスパラガス・生しいたけ えのきたけ・ぶなしめじ・たまねぎ
7 木	米飯 魚のマヨみそやき もやしの中華和え かぶのスープ	牛乳 バナナ 牛乳 七草粥	普通牛乳・ぎんだら・麦みそ	米・マヨネーズ・ごま・車糖・ごま油	バナナ・たまねぎ・にんじん ブラックマッペもやし・きゅうり・にんじん はくさい・かぶ・せり・なずな・かぶ・大根
8 金	ハヤシライス ひじきのサラダ コンソメスープ	牛乳 青りんごゼリー 牛乳 いちごバナパロア	普通牛乳・ゼラチン・牛もも・ベーコン	米・じゃがいも・調合油・車糖・ごま いちごジャム	りんご飲料・たまねぎ・にんじん グリーンピース・ほしひじき・きゅうり・にんじん スイートコーン・キャベツ・いちご
9 土	ちゃんぽん ナムル フルーツ(バナナ)	麦茶 オレンジ 麦茶 おにぎり	豚もも	中華めん・調合油・ごま・ごま油・米	パレンシアオレンジ・ブラックマッペもやし キャベツ・にんじん・きくらげ・スイートコーン ほうれんそう・バナナ・カットわかめ
12 火	米飯 さばの塩焼き 肉じゃが みそ汁	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 ふわふわ白パン	普通牛乳・きな粉・まさば・牛もも 油揚げ・麦みそ・ヨーグルト	マカロニ・スパゲッティ・車糖・米・じゃがいも 調合油・車糖・ホットケーキミックス・薄力粉 いちごジャム	にんじん・たまねぎ・グリーンピース カットわかめ
13 水	米飯 ポークチャップ ツナサラダ すまし汁	牛乳 オレンジゼリー 牛乳 マフィン	普通牛乳・ゼラチン・豚ロース まぐろ缶詰・木綿豆腐・鶏卵	米・調合油・薄力粉・車糖・かたくり粉	オレンジ飲料・たまねぎ・にんじん 乾しいたけ・キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン・ぶなしめじ・わかめ
14 木	ロールパン オムレツ キャベツのごまマヨネーズ和え クリームシチュー	牛乳 りんご 牛乳 焼きそば	普通牛乳・鶏卵・パルメザンチーズ 鶏ひき肉・鶏もも・豚もも	ロールパン・じゃがいも・調合油・ごま マヨネーズ・有塩バター・薄力粉 中華めん	りんご・たまねぎ・にんじん・キャベツ にんじん・きゅうり・ブロッコリー ブラックマッペもやし・青ピーマン・あおのり
15 金	牛丼 ほうれん草のごまあえ みそ汁	牛乳 スティックパン 牛乳 コーンパン	普通牛乳・牛ばら・麦みそ・鶏卵	ロールパン・米・車糖・ごま・焼きふ ホットケーキミックス・マヨネーズ	たまねぎ・生しいたけ・さいやいんげん ほうれんそう・にんじん・ぶなしめじ カットわかめ・スイートコーン
16 土	鶏南蛮うどん じゃが芋のカレー炒め バナナ	麦茶 ビスケット 麦茶 ジャムサンド	鶏もも	ビスケット・うどん・じゃがいも・調合油 食パン・いちごジャム・マーガリン	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ わかめ・スイートコーン・バナナ
18 月	米飯 カレームニエル 切り干し大根の煮物 みそ汁	麦茶 バナナヨーグルト 牛乳 ぶたまん	ヨーグルト・まさば・さつま揚げ・麦みそ 普通牛乳・しゅうまい	車糖・米・薄力粉・マーガリン・調合油 じゃがいも・ホットケーキミックス	バナナ・切干しだいこん・生しいたけ にんじん・たまねぎ・カットわかめ
19 火	米飯 鶏のごま照り焼き 野菜炒め 豆腐のスープ	牛乳 コーンフレーク 牛乳 ロックッキー	普通牛乳・鶏もも・豚もも・木綿豆腐	コーンフレーク・米・車糖・ごま・調合油 薄力粉・有塩バター	たまねぎ・キャベツ・にんじん・青ピーマン ブラックマッペもやし・ぶなしめじ・こねぎ 干しぶどう
20 水	米飯 肉豆腐 トマトのサラダ みそ汁	牛乳 みかんゼリー 牛乳 ホットケーキ	普通牛乳・ゼラチン・牛かた・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・鶏卵	米・調合油・車糖・薄力粉・無塩バター マーガリン	みかん飲料・みかん缶詰・にんじん はくさい・たまねぎ・キャベツ・きゅうり スイートコーン・トマト・ぶなしめじ
21 木	米飯 さばの竜田揚げ 春雨の酢の物 野菜スープ	麦茶 キャンディーチーズ 牛乳 ヨーグルトムース	プロセスチーズ・まさば・ロースハム ベーコン・普通牛乳・ゼラチン ヨーグルト・クリーム	米・かたくり粉・調合油・普通はるさめ ごま・車糖・じゃがいも ブルーベリージャム	しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ たまねぎ
22 金	米飯 タンドリーチキン けんちょう チンゲンサイのスープ	牛乳 オレンジ 牛乳 ミニメリカンドッグ	普通牛乳・鶏もも・ヨーグルト 木綿豆腐・ウインナー	米・車糖・ホットケーキミックス・調合油	パレンシアオレンジ・にんにく・しょうが にんじん・大根・チンゲンサイ・たまねぎ
23 土	ナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	麦茶 りんご 麦茶 塩昆布おにぎり	ウインナー・パルメザンチーズ ベーコン	マカロニ・スパゲッティ・調合油・有塩バター 米・ごま	りんご・たまねぎ・青ピーマン・ブロッコリー スイートコーン・にんじん・トマト・キャベツ にんじん・塩昆布
25 月	米飯 麻婆豆腐 和風サラダ もやしのスープ	牛乳 スティックパン 牛乳 バナナケーキ	普通牛乳・木綿豆腐・鶏ひき肉 淡色辛みそ・鶏卵	ロールパン・米・車糖・かたくり粉 ごま油・薄力粉・マーガリン・車糖	こねぎ・しょうが・にんにく・にんじん キャベツ・ブラックマッペもやし・カットわかめ スイートコーン缶詰・にら・バナナ
26 火	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き がんもどきの煮物 わかめスープ	牛乳 りんご 牛乳 チヂミ	普通牛乳・しろさけ・麦みそ がんもどき・鶏卵	米・車糖・ごま・薄力粉・かたくり粉 ごま油	りんご・キャベツ・にんじん・たまねぎ さいやいんげん・カットわかめ・こねぎ・にら
27 水	炒り豆腐どんぶり マカロニサラダ みそ汁	麦茶 フルーツ 牛乳 アップルパイ	ゼラチン・普通牛乳・木綿豆腐 鶏ひき肉・鶏卵・ロースハム・厚揚げ 麦みそ	米・調合油・車糖・マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・パイ皮・有塩バター	いちご・生しいたけ・たまねぎ・にんじん にら・きゅうり・スイートコーン缶詰・大根・こねぎ りんご
28 木	カレーライス チップスサラダ 白菜のスープ	牛乳 カルピスゼリー 牛乳 みかん	普通牛乳・乳酸菌飲料・豚かたロース ベーコン	米・調合油・じゃがいも・ポテトチップス	寒天・たまねぎ・にんじん・グリーンピース きゅうり・キャベツ・はくさい・ぶなしめじ 温州みかん
29 金	米飯 鶏のから揚げ コールスローサラダ ポトフ	牛乳 ビスケット 牛乳 ロールケーキ	普通牛乳・鶏もも・混合ソーセージ 鶏卵・クリーム	ビスケット・米・かたくり粉・調合油 じゃがいも・グラニュー糖・薄力粉	しょうが・キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・いちご・みかん缶詰 キウイフルーツ・バナナ
30 土	しおらーめん きのこのバター炒め バナナ	麦茶 オレンジゼリー 炊き込みおにぎり	ささ身・豚もも・油揚げ	干し中華めん・ごま油・有塩バター・米	オレンジ飲料・寒天・根深ねぎ・たまねぎ キャベツ・スイートコーン・えのきたけ 生しいたけ・ほんしめじ・バナナ・にんじん

おやつの上段は9時、下段は15時です 9時のおやつはたいよう、ほし、うみのみになります。