



前期離乳食献立表



2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				元旦	年始休み
4	5	6	7	8	9
おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 白身魚と野菜煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	おかゆ 白菜と玉ねぎ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	煮込みうどん バナナ
11	12	13	14	15	16
成人の日 	おかゆ じゃが芋玉ねぎ煮	おかゆ 豆腐と人参煮	おかゆ ブロッコリー-玉ねぎ煮	おかゆ 杓苳草玉ねぎ煮	煮込みうどん バナナ
18	19	20	21	22	23
おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ 豆腐と野菜煮	おかゆ キャベツ人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 大根人参煮	煮込みうどん ブロッコリー-と人参煮
25	26	27	28	29	30
おかゆ 豆腐とキャベツ煮	おかゆ 白身魚と野菜煮	おかゆ 大根と人参煮	おかゆ じゃが芋煮	おかゆ 里芋人参煮	煮込みうどん バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





中期離乳食献立表



2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
				1	2
				元旦	年始休み
4	5	6	7	8	9
おかゆ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	おかゆ 玉ねぎ人参煮 すまし汁	おかゆ 白菜と玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん 杓苳ゆりと人参煮 バナナ
11	12	13	14	15	16
成人の日 	おかゆ じゃが芋玉ねぎ 煮すまし汁	おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ ブロッコリー玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 杓苳草玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ
18	19	20	21	22	23
おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁	おかゆ キャベツとトマト煮 すまし汁	おかゆ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 大根人参煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーと人参煮 すまし汁
25	26	27	28	29	30
おかゆ 豆腐のそぼろ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	おかゆ 大根と人参煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋煮 すまし汁	おかゆ 里芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表

はあと保育園中央

2021年					
月	火	水	木	金	土
				1	2
				元旦	年始休み
4	5	6	7	8	9
ごはん 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜煮 玉ねぎ人参煮 コンソメスープ	ごはん 豚肉と白菜煮 もやしと人参煮 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜煮 ひじき煮 コンソメスープ	煮込みうどん 杓いゆりと人参煮 バナナ
11	12	13	14	15	16
成人の日 	ごはん さばの塩焼き じゃが芋玉ねぎ煮 みそ汁	ごはん 豚肉のトマト煮 豆腐と人参煮 すまし汁	ロールパン オムレツ ブロッコリー玉ねぎ煮 コンソメスープ	豚丼 杓い草玉ねぎ煮 みそ汁	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ
18	19	20	21	22	23
ごはん サバの煮物 じゃが芋人参煮 みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き 豆腐と野菜煮 野菜スープ	ごはん 肉豆腐 キャベツとトマト煮 みそ汁	ごはん サバの煮つけ かぼちゃ煮 野菜スープ	ごはん 鶏肉の煮つけ けんちょう チゲソウのスープ	煮込みうどん ブロッコリーと人参煮 コンソメスープ
25	26	27	28	29	30
ごはん 豆腐のそぼろ煮 キャベツと人参煮 もやしスープ	ごはん 鮭と野菜の味噌煮 かぼちゃ煮 わかめスープ	炒り豆腐丼 大根と人参煮 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜煮 じゃが芋人参煮 白菜のスープ	ごはん 鶏肉の煮つけ 里芋人参煮 ポトフ	煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

