



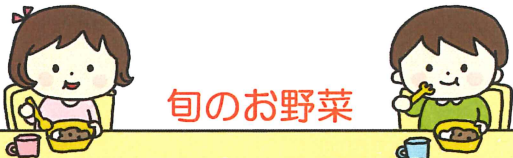
2021年1月
はあと保育園中央
〒753-0813
山口市神田町4-22
TEL
083-941-5580
[http://www.seirankai.or.jp/
topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)
園長 蒔 英朗

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。
子どもたちの元気な声や挨拶と共に新しい1年がスタートしました。

今年度も残り少ないですが、体調管理には十分に気を配りながら寒さに負けず、一日一日を元気に過ごしていきましょう。

お正月のお節料理


お節料理は重ねた重箱に詰めるのが一般的ですが、「幸せを重ねる」という意味があります。正式な段数は四段で、それぞれの段に詰めるものが決まっています。黒豆は「マメ(達者)によく働けるように」、数の子は「子孫繁栄」など一つひとつの料理にも意味やいわれがあります。



旬のお野菜

<カレイ>


種類が多く日本近海だけでも40種以上が生息しています。冬に旬を迎えるのはヤナギムシガレイ、ババガレイなどで、この時期のメスはお腹に卵を持っています。味が淡白なので、煮つけ、揚げ物、焼き物、刺身と様々な食べ方が楽しめます。




9
1
6
4
3
2
5
0
8
1

9 OYA塾への参加ありがとうございました！

12月12日(土)にOYA塾を行いました。ご参加頂きありがとうございました。今回はスポンジケーキにデコレーションをし、簡単なケーキ作りを体験していただきました。お子さんが、お母さんお父さんのケーキをデコレーションしていたり、果物が盛りだくさんだったり、色んな種類の美味しそうなケーキが出来上がっていました。是非お家でも、トッピングを変えたり、お子さんの好きな果物などでやられてみてください。



お知らせ



4日 お弁当の日
(おやつは9時15時提供)

29日 誕生日会

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸いです。

