



前期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ 白菜と豆腐煮	おかゆ 大根人参煮	おかゆ 豆腐と人参煮	生活発表会
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豆腐と杓苳煮	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ キャツ玉ねぎ煮	おかゆ キャツ人参煮	おかゆ じゃが芋杓苳煮	煮込みうどん かぼちゃ煮
14	15	16	17	18	19
おかゆ 里芋人参煮	おかゆ 豆腐と杓苳煮	おかゆ 杓苳じゃが芋煮	おかゆ 白菜玉ねぎ煮	おかゆ 豆腐と野菜煮	煮込みうどん 杓苳人参煮
21	22	23	24	25	26
おかゆ 白菜と人参煮	おかゆ キャツとフロッピー煮	おかゆ 杓苳人参煮	おかゆ 豆腐とキャツ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	煮込みうどん じゃが芋人参煮
28	29	30	31		
おかゆ かぼちゃ杓苳煮	年末休み	年末休み	年末休み		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





中期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	パン 鶏と野菜の団子煮 すまし汁	おかゆ 白菜と豆腐煮 すまし汁	おかゆ 大根人参煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と人参煮 すまし汁	 生活発表会 
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豆腐と杓苧煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋玉ねぎ 煮 すまし汁 バナナ	おかゆ キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ ジャガ芋杓苧煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
14	15	16	17	18	19
おかゆ 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と杓苧煮 すまし汁	おかゆ 杓苧草ジャガ芋煮 すまし汁	おかゆ 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 すまし汁	煮込みうどん 杓苧人参煮 すまし汁
21	22	23	24	25	26
おかゆ 白菜と人参煮 すまし汁	おかゆ キャベツ 苧苧煮 すまし汁	おかゆ 杓苧人参煮 すまし汁	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋人参煮 バナナ
28	29	30	31		
おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	年末休み	年末休み	年末休み		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2020年度

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	パン オムレツ じゃが芋ﾌﾞｯｸﾘ-煮 野菜ｽｰﾌﾟ	おかゆ 豚肉と白菜煮 豆腐と野菜煮 みそ汁	親子丼 大根人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と人参煮 すまし汁	 生活発表会 
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豚肉と野菜煮 豆腐とｷﾞﾗｷﾞﾗ煮 みそ汁	おかゆ さばの塩焼き じゃが芋人参煮 すまし汁	パン 豚肉と野菜煮 じゃが芋玉ねぎ 煮 コンソメ ｽｰﾌﾟ バ ナナ	おかゆ 鶏肉の煮物 ｷﾞﾗｷﾞﾗ人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ｼﾞｼﾞ 芋ｷﾞﾗｷﾞﾗ草煮 わかめｽｰﾌﾟ	煮込みうどん かぼちゃ煮
14	15	16	17	18	19
おかゆ 鶏肉と野菜煮 里芋人参煮 ポトフ	おかゆ 鮭の塩焼き 豆腐とｷﾞﾗｷﾞﾗ煮 みそ汁	豚みそ丼 ｷﾞﾗｷﾞﾗ草ｼﾞｼﾞ 芋煮 かきたま汁	おかゆ 牛肉と野菜煮 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐と野菜煮 すまし汁	煮込みうどん ｷﾞﾗｷﾞﾗ人参煮 すまし汁
21	22	23	24	25	26
おかゆ 煮魚 白菜と人参煮 みそ汁	おかゆ 牛肉と野菜煮 ｷﾞﾗｷﾞﾗﾌﾞｯｸﾘ-煮 コンソメｽｰﾌﾟ	おかゆ 豚肉と野菜煮 ｷﾞﾗｷﾞﾗの和え物 すまし汁	おかゆ 鶏肉の煮物 豆腐とｷﾞﾗｷﾞﾗ煮 わかめｽｰﾌﾟ	おかゆ 豚肉とｼﾞｼﾞ 芋煮 ﾌﾞｯｸﾘ-と人参煮 もやしのスｰﾌﾟ	煮込みうどん じゃが芋人参煮 バナナ
28	29	30	31		
おかゆ 白身魚と野菜煮 ｶﾞｰｷﾞとｷﾞﾗｷﾞﾗ煮 すまし汁	年末休み	年末休み	年末休み		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

