



2020年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ ジャガイモ人参 煮	文化の日	おかゆ 豆腐とキャベツ 煮	おかゆ ほうれん草人参 煮	おかゆ 白菜玉ねぎ煮	煮込みうどん バナナ
9	10	11	12	13	14
振替休日	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ ササニと人参煮	おかゆ 豆腐と白菜煮	おかゆ じゃが芋玉ねぎ 煮	煮込みうどん ジャガイモ煮
16	17	18	19	20	21
おかゆ 白身魚と野菜煮	おかゆ ササニとホウレン草煮	おかゆ キャベツ人参煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	おかゆ じゃが芋ブロッコリー 煮	煮込みうどん ほうれん草煮
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	おかゆ 玉ねぎキャベツ 煮	おかゆ 人参玉ねぎ煮	おかゆ 白菜玉ねぎ煮	おかゆ 人参ほうれん草 煮	発表会
30					
おかゆ ブロッコリー-玉ねぎ煮					





中期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ ジャガイモ人参 煮 すまし汁	文化の日	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと白菜煮 すまし汁	煮込みうどん バナナ
9	10	11	12	13	14
振替休日	おかゆ 鮭の野菜あんか け すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	おかゆ 豆腐と白菜煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 すまし汁	煮込みうどん ジャガイモ煮
16	17	18	19	20	21
おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと杓苳草 煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ すまし汁	おかゆ じゃが芋* 苳苳 煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	おかゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 すまし汁	おかゆ 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 すまし汁	発表会
30					
おかゆ ささみと* 苳苳 煮 すまし汁					





2020年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ 煮魚 ジャガイモ人参 煮みそ汁	文化の日	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ 焼き魚(鮭) 杣ノ草人参煮 かきたま汁	おかゆ 豚肉と白菜煮 サツマ任玉ねぎ煮 みそ汁	煮込みうどん 杣ノ草の和え物 バナナ
9	10	11	12	13	14
振替休日	おかゆ 焼き魚(鮭) 里芋と人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏もも肉と野菜 煮小松菜の 煮物す まし汁	おかゆ 肉豆腐(豚) キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 ジャガ任玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん ジャガイモ煮 オレンジ
16	17	18	19	20	21
おかゆ さばと野菜煮 里芋と人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと杣ノ草 煮ジャガ任玉ね ぎ煮みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 キャベツ玉ねぎ 煮す まし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ サツマ任煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃが芋ブロッコ リー煮 コンソメスープ	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	おかゆ さばと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と野菜煮 小松菜と人参煮 豆腐のスープ	おかゆ 豚肉と白菜煮 キャベツ玉ねぎ 煮すまし 汁	おかゆ 鮭の味噌煮 人参ほうれん草 煮 すまし汁	発表会
30					
おかゆ 鶏もも肉のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 コンソメスープ					

