

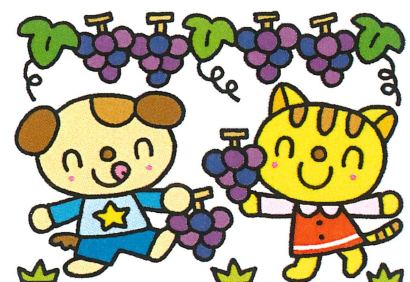


前期離乳食献立表

2020年

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	おかゆ 豆腐と人参煮	おかゆ ホウレン草煮	おかゆ キャベツ人参煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	おかゆ ささみと杓苳草煮
7	8	9	10	11	12
おかゆ キャベツ玉ねぎ煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ ささみとさつま芋煮	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 豆腐と野菜煮
14	15	16	17	18	19
おかゆ 白身魚とキャベツ煮	おかゆ 白菜玉ねぎ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ ブロッコリー人参煮	煮込みうどん さつま芋煮
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	おかゆ 豆腐と杓苳草煮	おかゆ 里芋人参煮	おかゆ じゃが芋杓苳草煮	煮込みうどん かぼちゃ煮
28	29	30			
おかゆ 杓苳草玉ねぎ煮	おかゆ ささみと人参煮	おかゆ さつま芋玉ねぎ煮			

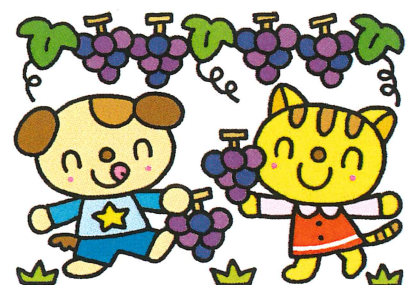




2020年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	おかゆ 鮭の煮つけ 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 ホウレン草煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ ん キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと杓苳草 煮 すまし汁
7	8	9	10	11	12
おかゆ ささみの野菜あ ん キャベツ玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと芋芋煮 人参ホウレン草 煮 すまし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鮭の煮つけ 豆腐と野菜煮 すまし汁
14	15	16	17	18	19
おかゆ 白身魚と杓苳草 煮 キャベツと人 参煮 す まし汁	おかゆ ささみと柿 ^カ 煮 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 魚の野菜あんか け じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの卵とし かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ブロッコリー人参煮 すまし汁	煮込みうどん さつま芋煮
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	おかゆ ささみと野菜あ ん 豆腐 と杓苳草煮 すまし汁	おかゆ 鮭の煮つけ 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと柿 ^カ 煮 じゃが芋杓苳草 煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
28	29	30			
おかゆ 煮魚 杓苳草玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと人参煮 里芋と杓苳草煮 すまし汁	おかゆ ささみの卵とし さつま芋玉ねぎ 煮 すまし汁			





2020年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	おかゆ 鮭の煮つけ 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 ホウレン草煮 かきたま汁	おかゆ ささみの野菜あ ん キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎ人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと杓苳草 煮 みそ汁
7	8	9	10	11	12
おかゆ ささみの野菜あ ん キャベツ玉ねぎ煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 じゃが芋人参煮 コンソメ汁	おかゆ ささみとツマ芋煮 人参ホウレン草 煮 きのこスープ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 コンソメスープ	おかゆ 鮭の煮つけ 豆腐と野菜煮 野菜スープ
14	15	16	17	18	19
おかゆ 白身魚と杓苳草 煮 キャベツと人 参煮 みそ 汁	おかゆ ささみと柿 煮 白菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 魚の野菜あんか け じゃが芋人参煮 みそ汁	おかゆ ささみの卵とし かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 ブロッコリー人参煮 すまし汁	煮込みうどん さつ ま 芋 煮 バナナ
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	おかゆ ささみと野菜あ ん 豆腐 と杓苳草煮 み そ汁	おかゆ 鮭の煮つけ 里芋人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと柿 煮 じゃが芋杓苳草 煮 コンソメ スープ	煮込みうどん かぼちゃ煮
28	29	30			
おかゆ 煮魚 杓苳草玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと人参煮 里芋と杓苳草煮 すまし汁	牛玉丼 さつ ま 芋 玉 ねぎ 煮 みそ汁			

