



前期離乳食献立表

2020年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1 煮込みうどん かぼちゃ煮
3	4	5	6	7	8
おかゆ ホウレン草煮	おかゆ 豆腐と人参煮	おかゆ じゃが芋玉ねぎ 煮	おかゆ 鶏ささみと人参 煮	おかゆ 豆腐とじゃが芋 煮	おかゆ キャベツ煮
10	11	12	13	14	15
山の日 	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 人参玉ねぎ煮	おかゆ ほうれん草煮
17	18	19	20	21	22
おかゆ ささみと人参煮	おかゆ 豆腐と玉ねぎ煮	おかゆ キャベツと玉ねぎ煮	おかゆ 人参煮	おかゆ キャベツと玉ねぎ煮	煮込みうどん ブロッコリー煮
24	25	26	27	28	29
おかゆ ホウレン草と玉ねぎ 煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ 里芋人参煮	おかゆ じゃが芋と人参 煮	煮込みうどん キャベツとトマト煮
31					
おかゆ ささみと人参煮					





中期離乳食献立

2020年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1 煮込みうどん かぼちゃ煮
3	4	5	6	7	8
おかゆ 鮭の煮付け ホウレン草煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 野菜あんかけ じゃが芋玉ねぎ 煮 すまし汁	ごはん ささみの卵とじ キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 豆腐とじゃが芋 煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 キャベツと玉ねぎ煮 すまし汁
10	11	12	13	14	15
山の日 	おかゆ ささみのトマト煮 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ 人参玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 すまし汁
17	18	19	20	21	22
おかゆ ささみのかろ煮 人参玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 炒り豆腐煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鮭とホウレン草 煮 キャベツと玉ね ぎ煮 すまし 汁	おかゆ ささみと野菜煮 人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ んか け キャベツと玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮
24	25	26	27	28	29
おかゆ 豚肉と野菜煮 木の草と玉ねぎ 煮 すまし汁	おかゆ 魚の野菜あんか け キャベツと 人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 木の草と人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃが芋玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツとトマト煮
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
おかゆ 白身魚の煮物 玉ねぎ人参煮 みそ汁					





後期離乳食献立表

2020年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1 煮込みうどん かぼちゃ煮
3	4	5	6	7	8
おかゆ 鮭の煮付け ホウレン草煮 かきたま汁	おかゆ ささみと野菜煮 豆腐と人参煮 みそ汁	おかゆ ササミ野菜あんかけ じゃが芋玉ねぎ 煮 コンソメ スープ	ごはん ささみの卵とし キャベツと人参 煮 わかめスー プ	おかゆ 白身魚の煮物 豆腐とじゃが芋 煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 キャベツと玉ねぎ煮 みそ汁
10	11	12	13	14	15
山の日 	おかゆ ささみのトマト煮 じゃが芋人参煮 豆腐スープ	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ煮 コンソメスープ	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ 人参玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 すまし汁
17	18	19	20	21	22
おかゆ ささみの加ガ煮 人参玉ねぎ煮 トマトスープ	おかゆ 炒り豆腐煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 鮭とホウレン草 煮 キャベツと玉ね ぎ煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 人参煮 揚げサイのスー プ	おかゆ ささみの野菜あ んかけ キャベツと玉ねぎ煮 ブロッコリーのスー プ	煮込みうどん ブロッコリー煮
24	25	26	27	28	29
おかゆ 豚肉と野菜煮 杓苳草と玉ねぎ 煮 かきたま汁	おかゆ 魚の野菜あんか け キャベツと 人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 杓苳草と人参煮 もやしのスー プ	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃが芋玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツとトマト煮
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
おかゆ 白身魚の煮物 玉ねぎ人参煮 みそ汁					

