

2020年

8月 給食献立表

3歳未満児・以上児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 土	肉うどん トマトのサラダ フルーツ(バナナ)	麦茶 りんごかん 麦茶 塩昆布のおにぎり	牛もも	うどん・米・ごま	寒天・りんご飲料・たまねぎ・こねぎ・わかめ キャベツ・きゅうり・トマト・スイートコーン・バナナ 塩昆布
3 月	米飯 鮭の西京焼き 春雨のソテー かきたま汁	麦茶 バナナヨーグルト 牛乳 焼きそば	ヨーグルト・しろさけ・麦みそ ロースハム・鶏卵・普通牛乳・豚もも	車糖・米・マヨネーズ・ごま 普通はるさめ・調合油・ごま油 かたくり粉・中華めん	バナナ・にんじん・根深ねぎ・キャベツ ほうれんそう・たまねぎ・ブラックマツペもやし 青ピーマン・あおのり
4 火	米飯 肉豆腐 ほうれん草のごまあえ みそ汁	牛乳 麸アスク 牛乳 バナナケーキ	普通牛乳・牛かた・木綿豆腐・油揚げ 麦みそ・鶏卵	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 車糖・ごま・薄力粉・マーガリン・車糖	にんじん・はくさい・こねぎ・ほうれんそう たまねぎ・カットわかめ・バナナ
5 水	米飯 豚肉しょうが焼き もやしの中華和え コンソメスープ	麦茶 牛乳かん 牛乳 大芋	普通牛乳・豚ロース・ベーコン	車糖・米・調合油・ごま・ごま油 じゃがいも・さつまいも	寒天・みかん缶詰・たまねぎ・しょうが ブラックマツペもやし・きゅうり・にんじん
6 木	親子丼 キャベツのごまマヨネーズ和え わかめスープ	牛乳 ぶどうかん 牛乳 アイスクリーム	普通牛乳・鶏むね・鶏卵・木綿豆腐 アイスクリーム	米・車糖・ごま・マヨネーズ・ごま	ぶどう飲料・寒天・たまねぎ・こねぎ 焼きのり・キャベツ・にんじん・きゅうり カットわかめ
7 金	米飯 さばの竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	牛乳 フルーツ(オレンジ) 麦茶 ヨーグルト	普通牛乳・まさば・しらす干し 木綿豆腐・麦みそ・ヨーグルト	米・かたくり粉・調合油・車糖 じゃがいも	パレンシアオレンジ・しょうが・きゅうり カットわかめ・こねぎ
8 土	米飯 鶏肉バーベキューソース焼き コールスローサラダ みそ汁	麦茶 ビスケット 麦茶 ジャムサンド	鶏もも・麦みそ	ビスケット・米・車糖・食パン マーマレード・マーガリン	りんご・キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ぶなしめじ・たまねぎ こねぎ
10 月	山の日				
11 火	ハヤシライス キャベツとツナのサラダ 豆腐のスープ	牛乳 オレンジかん 牛乳 ぶっかけそうめん	普通牛乳・牛もも・まぐろ缶詰 木綿豆腐・蒸しわかまぼこ	米・じゃがいも・調合油 そうめん・ひやむぎ	オレンジ飲料・寒天・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・グリーンピース・キャベツ・きゅうり トマト・にんじん・ごまつな・乾しいたけ こねぎ
12 水	米飯 鶏のごま照り焼き ゆかり和え コンソメスープ	牛乳 フルーツ(バナナ) 牛乳 卵サンド	普通牛乳・鶏もも・ベーコン・鶏卵	米・車糖・ごま・じゃがいも・食パン マーガリン・マヨネーズ	バナナ・キャベツ・きゅうり・しそ・たまねぎ マヨネーズ
13 木	お弁当	麦茶 ビスケット		ビスケット・米	
14 金	お弁当	麦茶 キャンディーチーズ	プロセスチーズ	米	
15 土	お弁当	麦茶 お菓子		ビスケット・米	
17 月	米飯 牛肉のカラフル炒め シャキシャキれんこんサラダ トマトと野菜のスープ	牛乳 マッシュマロサンド 牛乳 いちごババロア	普通牛乳・牛もも・ベーコン	ビスケット・マッシュマロ・米・かたくり粉 調合油・車糖・マヨネーズ いちごジャム	青ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン たまねぎ・れんこん・にんじん かいわれだいこん・トマト・いちご
18 火	炒り豆腐どんぶり 春雨の酢の物 みそ汁	牛乳 みかんゼリー 牛乳 オニオンブレッド	普通牛乳・ゼラチン・木綿豆腐 鶏ひき肉・鶏卵・ロースハム・麦みそ ベーコン・プロセスチーズ	米・調合油・車糖・普通はるさめ・ごま じゃがいも・ホットケーキミックス	みかん飲料・みかん缶詰・生しいたけ にんじん・にら・きゅうり・たまねぎ カットわかめ
19 水	米飯 鮭の塩焼き ささみの和え物 みそ汁	牛乳 フルーツ(リンゴ) 牛乳 ロックッキー	普通牛乳・しろさけ・ささ身・麦みそ	米・調合油・薄力粉・有塩バター・車糖 コーンフレーク	りんご・ぶなしめじ・えのきたけ かいわれだいこん・キャベツ・たまねぎ カットわかめ・干しぶどう
20 木	米飯 なら玉 マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 スティックパン 牛乳 ホットケーキ	普通牛乳・鶏卵・豚もも・ロースハム 鶏卵	ロールパン・米・車糖・調合油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ・薄力粉	にら・たまねぎ・きゅうり・スイートコーン缶詰 チンゲンサイ・にんじん
21 金	米飯 チキンチキンごぼう キャベツのサラダ ブロッコリーのスープ	麦茶 キャンディーチーズ 牛乳 フルーツサンド	プロセスチーズ・鶏もも・プレスハム ベーコン・普通牛乳・ホイップクリーム	米・かたくり粉・調合油・車糖・食パン	ごぼう・にんじん・グリーンピース・キャベツ スイートコーン・きゅうり・ブロッコリー・たまねぎ バナナ・みかん缶詰・キウイフルーツ
22 土	スパゲティ・ミートソース ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	麦茶 フルーツ(バナナ) 麦茶 焼きおにぎり	牛ひき肉	マカロニ・スパゲッティ・マーガリン・めし	バナナ・たまねぎ・にんじん マッシュルーム水煮缶詰・トマト缶詰 グリーンピース・ブロッコリー・トマト スイートコーン缶詰・キャベツ
24 月	豚みそ丼 ポテトサラダ かきたま汁	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 ココアマフィン	普通牛乳・きな粉・豚ばら・麦みそ ロースハム・鶏卵	マカロニ・スパゲッティ・車糖・めし・車糖 じゃがいも・マヨネーズ・かたくり粉 薄力粉・無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・こねぎ・きゅうり・スイートコーン ほうれんそう
25 火	米飯 魚のピカタ 野菜炒め みそ汁	牛乳 青りんごゼリー 牛乳 フライドポテト	普通牛乳・ゼラチン・まさば・鶏卵 チーズスプレッド・豚もも・厚揚げ 麦みそ	米・薄力粉・マーガリン・調合油 じゃがいも	みかん飲料・たまねぎ・キャベツ・にんじん 青ピーマン・ブラックマツペもやし・こねぎ
26 水	米飯 松風焼き れんこんの金平風 もやしのスープ	牛乳 フルーツ(オレンジ) 牛乳 焼きビーフン	普通牛乳・鶏ひき肉・淡色辛みそ 鶏卵・豚ばら	米・ごま・車糖・パン粉・調合油・ごま油 ビーフン	パレンシアオレンジ・こねぎ・にんじん れんこん・ブラックマツペもやし・きくらげ にら・キャベツ
27 木	米飯 鶏肉の甘酢炒め ハムサラダ すまし汁	牛乳 麸アスク 牛乳 杏仁豆腐	普通牛乳・鶏もも・ロースハム 木綿豆腐・ゼラチン	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 車糖・かたくり粉・マヨネーズ	青ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン 根深ねぎ・キャベツ・にんじん・きゅうり スイートコーン・ぶなしめじ・わかめ・みかん缶詰
28 金	カレーライス 鶏肉のから揚げ 和風サラダ フルーツ(みかん缶)	牛乳 コーンフレーク ジュース お菓子	普通牛乳・豚かた・ロース・鶏もも	コーンフレーク・米・調合油・じゃがいも ビスケット・ビスケット	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しょうが キャベツ・ブラックマツペもやし・カットわかめ スイートコーン缶詰・みかん缶詰 トマトジャム・ジュース
29 土	しおらーめん 野菜サラダ フルーツ(リンゴ)	麦茶 ビスケットサンド 麦茶 ゆかりおにぎり	ささ身	ビスケット・干し中華めん・ごま油・米	根深ねぎ・キャベツ・スイートコーン・きゅうり トマト・りんご・しそ
31 月	米飯 さばの塩焼き 筑前煮 みそ汁	牛乳 カルピスゼリー 牛乳 ツナパン	普通牛乳・乳酸菌飲料・まさば・鶏もも 油揚げ・麦みそ・鶏卵・まぐろ缶詰	米・さといも・調合油・車糖 ホットケーキミックス・マヨネーズ	寒天・ごぼう・にんじん・生しいたけ さやえんどう・たまねぎ・ぶなしめじ

おやつは上段が未満児のみになります。