

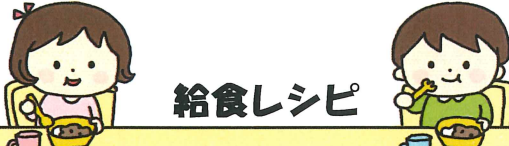


2020年8月
 はあと保育園中央
 〒753-0813
 山口市神田町4-22
 TEL
 083-941-5580
[http://www.seirankai.or.jp/
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)

長かった梅雨もようやく明け、暑い夏がやってきました。セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子供たち。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息も取り入れながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

水分補給は適切な量

気温が上昇してくると、汗をかきやすくなるので適度な水分補給が必要になります。体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、特に注意が必要です。ただし、水分をとりすぎると胃に負担がかかり、体がグッタリすることがあるので適切な量を守りましょう。



給食レシピ

<鶏肉のマーレード焼き>

1人前

- ・鶏もも肉ー50g
- ・濃口醤油ー1.5g
- ・マーレードー4g

調味料を混ぜ合わせ、鶏肉を漬けておく。オーブン180℃で15分程焼く。焼き色が付いたら出来上がりです。



試食会を行いました！！

7月4日にかげ組さんの試食会を行いました。ご参加頂きありがとうございました。子供たちの給食の様子を見て頂いて、園での給食の様子を少しでも感じて頂けてれば幸いです。保護者の方から献立を教えてくださいとの嬉しいお声を頂いたので、今回試食会で作った鶏肉のマーレード焼きの献立を掲載するので是非ご自宅でも作られてみて下さい。

お知らせ

お弁当の日

8月13日(木)

14日(金)

15日(土)

お誕生日会

8月21日(金)

夏祭り

8月28日(金)

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。

また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸いです。

