



前期離乳食献立表

2020年

はあと保育園中央

		水	木	金	土
		1	2	3	4
		おかゆ じゃがいも煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	おかゆ さつまいも煮	おかゆ キャベツ煮
6	7	8	9	10	11
おかゆ ハウレン草煮	おかゆ 小松菜人参煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 玉ねぎ人参煮	煮込みうどん さつまいも煮
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚じゃが芋 煮	おかゆ キャベツ人参煮	おかゆ サツマイモ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	煮込みうどん 里芋煮
20	21	22	23	24	25
おかゆ 豆腐とハウレン 草煮	おかゆ 豆腐と人参煮	おかゆ ブロッコリーと人参煮	海の日	スポーツの日	煮込みうどん かぼちゃ煮
27	28	29	30	31	
おかゆ じゃが芋と人参 煮	おかゆ 人参玉ねぎ煮	おかゆ 豆腐と杓苳草煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2020年

はあと保育園中央

		水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ ささみと野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の野菜あ んかけ 玉ねぎ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツと人参 煮 すまし汁
6	7	8	9	10	11
おかゆ ささみと豚 煮 ホウレン草煮 すまし汁	煮込みうどん 小松菜人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と人参煮 じゃがいも煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏だんご煮 玉ねぎ人参煮 すまし汁	煮込みうどん さつまいも煮
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚じゃが芋 煮 玉ねぎ人 参煮 す まし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	おかゆ 鶏だんご煮 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜あ んかけ かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋煮 バナナ
20	21	22	23	24	25
おかゆ ささみと野菜煮 豆腐と木の草煮 すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみ煮 ブロッコリーと人参煮 すまし汁	海の日	スポーツの日	煮込みうどん かぼちゃ煮
27	28	29	30	31	
おかゆ 魚の野菜あんか け じゃが芋と人参 煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 人参玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と木の草煮 すまし汁	おかゆ ささみと玉ねぎ 煮 か ぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 じゃが芋人参煮 すまし汁	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表

2020年

はあと保育園中央

		水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ ささみと野菜煮 じゃがいも煮 コンソメスープ	おかゆ 白身魚の野菜あ んかけ 玉ねぎ人参煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツと人参 煮 みそ汁
6	7	8	9	10	11
おかゆ ささみと鶏 煮 ホウレン草煮 すまし汁	煮込みうどん 小松菜人参煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と人参煮 じゃがいも煮 コンソメスープ	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏だんご煮 玉ねぎ人参煮 コンソメスープ	煮込みうどん さつまいも煮
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚じゃが芋 煮 玉ねぎ人 参煮 ポ トフ	おかゆ ささみの野菜あ んかけ キャベツ人参煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	おかゆ 鶏だんご煮 じゃが芋人参煮 コンソメスープ	おかゆ ささみの野菜あ んかけ かぼちゃ煮 チゲソウの入り	煮込みうどん 里芋煮 バナナ
20	21	22	23	24	25
おかゆ ささみと野菜煮 豆腐と杓苳草煮 コンソメスープ	おかゆ 鮭と野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみ煮 ブロッコリーと人参煮 コンソメスープ	海の日	スポーツの日	煮込みうどん かぼちゃ煮
27	28	29	30	31	
おかゆ 魚の野菜あんか け じゃが芋と人参 煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 人参玉ねぎ煮 コンソメスープ	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と杓苳草煮 かきたま汁	おかゆ ささみと玉ねぎ 煮 か ぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 じゃが芋人参煮 コンソメスープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

