

2020年

7月 給食献立表

3歳未満児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	ハヤシライス トマトのサラダ コンソメスープ	牛乳 ぶどうかん 牛乳 マドレーヌ	普通牛乳・牛もも・鶏卵・ベーコン 鶏卵	米・じゃがいも・調合油・薄力粉・車糖 無塩バター	ぶどう飲料・寒天・たまねぎ・にんじん トマト缶詰・グリーンピース・キャベツ・にんじん トマト・ブロッコリー・レモン
2	木	米飯 さばの塩焼き 肉じゃが みそ汁(豆腐とワカメ)	牛乳 ビスケット 牛乳 ヨーグルトムース	普通牛乳・まさば・牛ばら・木綿豆腐 淡色辛みそ・ゼラチン・ヨーグルト クリーム・鶏卵	ビスケット・米・じゃがいも・車糖・車糖 ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん・さやいんげん カットわかめ・こねぎ
3	金	米飯 牛肉の柳川風 マカロニサラダ すまし汁	牛乳 青りんごゼリー 牛乳 スコーン	普通牛乳・ゼラチン・牛もも・鶏卵 ロースハム	米・車糖・調合油・マカロニスパゲッティ マヨネーズ・薄力粉	みかん飲料・みかん缶詰・たまねぎ・ごぼう 糸みつば・きゅうり・スイートコーン缶詰 えのきたけ・ぶなしめじ・わかめ
4	土	米飯 鶏肉のマーメレード焼き 野菜炒め みそ汁(油揚げ・わかめ・しめじ)	麦茶 フルーツ(オレンジ) 麦茶 ゆかりおにぎり	鶏もも・豚もも・油揚げ・淡色辛みそ	米・マーメレード・調合油	パレンシアオレンジ・たまねぎ・キャベツ にんじん・青ピーマン・ブラックマッペもやし こねぎ・しそ
6	月	米飯 豚肉のカレー炒め 春雨の酢の物 すまし汁(卵豆腐)	麦茶 キャンディーチーズ 牛乳 マシュマロサンド	プロセスチーズ・豚ヒレ・いんげんまめ ロースハム・たまご豆腐・普通牛乳	米・調合油・普通はるさめ・ごま・車糖 ビスケット・マシュマロ	スイートコーン・たまねぎ・きゅうり・ほうれんそう
7	火	ぶっかけそうめん 小松菜の煮浸し みそ汁	牛乳 スティックパン 牛乳 2色ゼリー	普通牛乳・ロースハム・鶏卵・油揚げ 厚揚げ・淡色辛みそ・ゼラチン	ロールパン・そうめん・ひやむぎ・車糖	乾しいたけ・オクラ・こまつな・にんじん たまねぎ・こねぎ・りんご飲料・ぶどう飲料
8	水	米飯 魚のパン粉焼き じゃが芋のカレー炒め コンソメスープ	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 チヂミ	普通牛乳・きな粉・しいら パルメザンチーズ・鶏卵	マカロニスパゲッティ・車糖・米・マーガリン パン粉・じゃがいも・調合油・薄力粉 かたくり粉・ごま油	パセリ・にんじん・たまねぎ・キャベツ にんじん・にら
9	木	お弁当の日	牛乳 フルーツ(バナナ) オレンジジュース(10 分) お菓子	普通牛乳	米	バナナ・みかん飲料
10	金	米飯 ひじきつくね もやしのサラダ きのこスープ	牛乳 コーンフレーク 牛乳 りんごケーキ	普通牛乳・鶏ひき肉・麦みそ・鶏卵	コーンフレーク・米・かたくり粉・車糖 ホットケーキミックス・調合油	たまねぎ・ほしひじき・こねぎ ブラックマッペもやし・きゅうり・にんじん 生しいたけ・えのきたけ・ぶなしめじ・りんご
11	土	ちゃんぽん ほうれん草のごまあえ フルーツ(バナナ)	麦茶 オレンジかん 麦茶 ジャムサンド	豚もも	中華めん・調合油・ごま・車糖・食パン いちごジャム	オレンジ飲料・寒天・ブラックマッペもやし キャベツ・にんじん・きくらげ・スイートコーン ほうれんそう・バナナ
13	月	米飯 魚のムニエル れんごんの金平風 ポトフ	牛乳 数アスク 牛乳 サンドイッチ	普通牛乳・すけとうだら 混合ソーセージ・ロースハム	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・薄力粉 ごま・ごま油・車糖・じゃがいも・食パン マヨネーズ	パセリ・れんごん・にんじん・たまねぎ ぶなしめじ・きゅうり
14	火	米飯 鶏のさっぱり煮 チップスサラダ みそ汁	麦茶 牛乳かん 牛乳 ふわふわ白パン	普通牛乳・鶏もも・麦みそ・ヨーグルト	車糖・米・車糖・ポテトチップス じゃがいも・ホットケーキミックス・薄力粉 いちごジャム	寒天・みかん缶詰・きゅうり・キャベツ にんじん・たまねぎ・こねぎ
15	水	米飯 カレームニエル がんとどきの煮物 はんぺんのすまし汁	牛乳 フルーツ(オレンジ) 牛乳 シュガートースト	普通牛乳・まさば・がんとどき はんぺん	米・薄力粉・調合油・車糖・食パン マーガリン・グラニュー糖	パレンシアオレンジ・にんじん さやいんげん・カットわかめ・えのきたけ
16	木	ロールパン スペイン風オムレツ コールスローサラダ ミネストローネ	麦茶 ブルーチェ 牛乳 フルーツポンチ	ゼラチン・普通牛乳・鶏ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵・ベーコン	ロールパン・じゃがいも	いちご・たまねぎ・グリーンピース・キャベツ きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 トマト缶詰・もも缶詰・パインアップル缶詰 りんご・キウイフルーツ・バナナ・みかん缶詰 りんご飲料・寒天・たまねぎ・しょうが・ごぼう 西洋かぼちゃ・きゅうり・チンゲンサイ にんじん・スイートコーン
17	金	豚バラごぼう丼 かぼちゃサラダ チンゲンサイのスープ	牛乳 りんごゼリー 牛乳 スイカ	普通牛乳・豚ばら・ロースハム・鶏卵	車糖・めし・マヨネーズ・ホットケーキミックス	
18	土	鶏南蛮うどん カレー風味のジャーマンポテト フルーツ(バナナ)	麦茶 ビスケット 麦茶 しそわかめおにぎり	鶏むね・ベーコン	ビスケット・うどん・じゃがいも・調合油 米	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ わかめ・バナナ・カットわかめ
20	月	米飯 豚肉のしょうが焼き ひじきのサラダ 豆腐のスープ	麦茶 ヨーグルト 牛乳 ツナサンド	ヨーグルト・豚かたろース・木綿豆腐 普通牛乳・まぐろ缶詰	車糖・米・調合油・ごま・食パン マーガリン・マヨネーズ	しょうが・ほしひじき・きゅうり・にんじん スイートコーン・たまねぎ・こまつな
21	火	ゆかりごはん 鮭の塩焼き 豆腐チャンプルー すまし汁	牛乳 マシュマロサンド 牛乳 ミニアメリカンドッグ	普通牛乳・しろさけ・絹ごし豆腐 豚もも・麦みそ・ウインナー	ビスケット・マシュマロ・米・調合油 車糖・ホットケーキミックス	しそ・にんじん・ブラックマッペもやし・葉ねぎ えのきたけ・ぶなしめじ・わかめ
22	水	米飯 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 フルーツ(リンゴ) 牛乳 アイスクリーム	普通牛乳・鶏もも・ベーコン アイスクリーム	米・調合油・かたくり粉	りんご・しょうが・ブロッコリー・にんじん・トマト たまねぎ・スイートコーン缶詰・キャベツ にんじん
25	土	ナポリタン もやしの中華和え 野菜スープ	麦茶 フルーツ(オレンジ) 麦茶 さつまいも蒸しパン	ウインナー・ベーコン	マカロニスパゲッティ・調合油・ごま・車糖 ごま油・薄力粉・有塩バター さつまいも	パレンシアオレンジ・たまねぎ・にんじん 青ピーマン・ブラックマッペもやし・きゅうり キャベツ
27	月	米飯 さばの南蛮漬け ポテトサラダ みそ汁	牛乳 スティックパン 牛乳 コアバウンドケーキ	普通牛乳・まさば・まぐろ缶詰・油揚げ 麦みそ・鶏卵	ロールパン・米・薄力粉・調合油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり カットわかめ
28	火	米飯 ボークチャップ きゅうりとわかめの酢の物 コンソメスープ	牛乳 キャンディーチーズ 牛乳 カスタードプリン	普通牛乳・プロセスチーズ・豚ロース しらすき・ベーコン・鶏卵	米・調合油・ごま・車糖・マーガリン	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・きゅうり 生わかめ・ブロッコリー・にんじん
29	水	米飯 麻婆豆腐 シーチキンサラダ かきたま汁	牛乳 みかんゼリー 牛乳 どたまん	普通牛乳・ゼラチン・木綿豆腐 豚ひき肉・淡色辛みそ・まぐろ缶詰 鶏卵・ヨーグルト・しゅうまい	米・調合油・車糖・かたくり粉・ごま油 ごまドレッシング・ホットケーキミックス	みかん飲料・みかん缶詰・こねぎ・しょうが にんにく・にんじん・きゅうり・キャベツ・トマト ほうれんそう
30	木	牛丼風 かみかみサラダ みそ汁(豆腐・わかめ・えのき)	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 フレンチトースト	普通牛乳・きな粉・牛ばら・ささいか 絹ごし豆腐・淡色辛みそ・鶏卵	マカロニスパゲッティ・車糖・車糖 マヨネーズ・ごま油・食パン・マーガリン	たまねぎ・生しいたけ・さやいんげん きゅうり・にんじん・ごぼう・カットわかめ ぶなしめじ
31	金	米飯 鮭のポテマヨチーズ焼き 厚揚げと小松菜の煮物 わかめスープ	牛乳 コーンフレーク 牛乳 ごまクッキー	普通牛乳・しろさけ・チーズスプレッド 厚揚げ・鶏卵	コーンフレーク・米・じゃがいも かたくり粉・マヨネーズ・車糖・ごま 薄力粉・車糖・有塩バター	たまねぎ・にんじん・こねぎ・こまつな カットわかめ