



2020年

はあと保育園中央

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|-------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| | | | | おかゆ 鶏団子煮 人参煮 すまし汁 | 煮込みうどん キャベツ煮 バナナ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| みどりの日 | 子どもの日 | 振替休日 | おかゆ 煮魚 玉ねぎ人参煮 みそ汁 | おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁 | 煮込みうどん サツマイモ煮 バナナ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| おかゆ 白身魚と芋煮 キャベツ煮 みそ汁 | おかゆ ささみと杓苳草 煮 ブロッコリーと 人参煮 コンソ メスープ | おかゆ ささみと野菜煮 小松菜煮 すまし汁 | おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁 | おかゆ 白身魚と人参煮 キャベツ煮 みそ汁 | 煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 | おかゆ 焼き魚(鮭) ほうれん草煮 すまし汁 | おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮 豆腐のスープ | おかゆ 白身魚と芋煮 大根煮 みそ汁 | おかゆ ささみと野菜煮 キャベツと人参煮 みそ汁 | 煮込みうどん 玉ねぎ人参煮 バナナ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| おかゆ 煮魚 大根人参煮 さつまい | おかゆ 豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 コンソメスープ | おかゆ 煮魚 肉じゃが みそ汁 | おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツと人参 煮 野菜スープ | おかゆ ささ身と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁 | 煮込みうどん ホウレン草煮 バナナ |

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

