



2020年5月
 はあと保育園中央
 〒753-0813
 山口市神田町4-22
 TEL
 083-941-5580
[http://www.seirankai.or.jp/
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)

暖かな気候が続いている今日この頃、思いっきり外遊びを楽しんでいる子供たちの姿がみられます。

新年度がスタートし1ヶ月が過ぎ、子供たちも新しい環境にもだいぶ慣れてきたのか。。。少しずつ子供たちの給食を食べる量も増えてきて、美味しかったよー！！と元気な声が聞こえ、とても嬉しい気持ちになります。今後も喜んでもらえる給食作りに努めていきます。

食事の前に手洗いの習慣

食事の前の手洗いは、手をきれいにしてから食べるという準備でもあり、子どもが「これからごはんを食べる」ということを覚えていく合図でもあります。園では保育者が声かけをしながら行っていますが、お家でも習慣にできるといいですね。

旬のお野菜

<春キャベツ>

ほぼ1年中収穫できますが、春から初夏にかけて収穫されるものは、巻きがゆるめで葉が柔らかく水々しいのが特徴です。胃の負担を和らげるビタミンUを含んでいるので揚げ物の添え物としても重宝されています。

端午の節句に初ガツオ

もともと端午の節句は邪気をはらう行事でしたが、鎌倉時代ごろに男の子の成長を祝う日として定着したといわれています。端午の節句に食べるものとしてよく知られているのは柏もちやちまきですが、食事には、「勝男」という意味合いから、旬の初ガツオを用いる場合があります。

お知らせ

お弁当の日 5月14日(木)
 お誕生日会 5月29日(金)

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。
 また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあれば

