



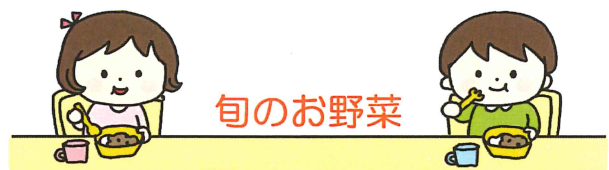
2020年6月  
 はあと保育園中央  
 〒753 - 0813  
 山口市神田町4-22  
 TEL  
 083-941-5580  
[http://www.seirankai.or.jp/  
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)

6月はジメジメと、雨の多くなる季節です。食事前の手洗いやうがい、清潔なハンカチを身に付けるなど、身近な衛生管理に気を付けて過ごしましょう。

また、手洗いうがいは風邪予防にも効果的なので、しっかり行うよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

### 歯を大事にしましょ

6月4日～10日までの1週間は歯と口の健康週間です。食べるうえで、歯の健康はとても大切です。食べたあとや、歯磨きをきちんと行えているでしょうか？いつまでも食べ物をおいしく食べるためにも、この機会に歯磨きの仕方などを見直しましょう。



**<さやえんどう>**

えんどう豆の実が大きくなる前にさやごと食べるのが、さやえんどうとよばれています。くせがなく、鮮やかな緑色が特徴です。ビタミンCやビタミンBが豊富で、さやごと食べる事で食物繊維も多くとる事ができます。

9  
7  
6  
4  
3  
2  
5  
0  
8  
1

もり組さんにお手伝いをしてもらいまし

もり組さんに、しめじをさくお手伝いをしてもらいました。子どもたちは、「くさーい」や「やわらかい」など、感想を言いながら上手に行ってくれました。これからも、色んな食材に触れる機会を作れたらと思います。

**お知らせ**

お弁当の日  
6月9日(木)

お誕生日会  
6月26日(金)

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸いです。

