



2020年

はあと保育園中央

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
おかゆ 煮魚 キャベツ煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 人参煮 すまし汁	おかゆ ささみのトマト 煮 玉ねぎ人参 煮汁 みそ	おかゆ 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	おかゆ ささみと大根煮 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ
8	9	10	11	12	13
おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ玉ねぎ 煮みそ汁	おかゆ 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ ささみと芋煮 ほうれん草人参 煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 玉ねぎ人参煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツと人参 煮
15	16	17	18	19	20
おかゆ 煮魚 ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎ人参煮 豆腐汁	おかゆ ササミ野菜あんか け キャベツ煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 豆腐と人参煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ
22	23	24	25	26	27
おかゆ ささみと野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 キャベツ人参煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 玉ねぎ人参煮 すまし汁	おかゆ ささみ野菜あん かけ じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ玉ねぎ煮 りんご
29	30				
おかゆ 煮魚(鮭) 人参と人参煮 すまし汁	おかゆ ささみ煮 白菜煮 みそ汁				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

