



前期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		入園式 	おかゆ キャベツ煮	おかゆ にんじん煮	お休み
6	7	8	9	10	11
おかゆ さつまいも煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ たまねぎと人参 煮	おかゆ ほうれん草煮	おかゆ じゃが芋煮	お休み
13	14	15	16	17	18
おかゆ キャベツ煮	おかゆ かぶ煮	おかゆ じゃが芋と人参 煮	おかゆ 大根とキャベツ 煮	おかゆ 白菜と人参煮	煮込みうどん バナナ
20	21	22	23	24	25
おかゆ キャベツと人参 煮	おかゆ ほうれん草人参 煮	おかゆ キャベツ玉ねぎ 煮	おかゆ さつまいも煮	おかゆ 小松菜と人参煮	煮込みうどん りんご
27	28	29	30		
おかゆ 大根と人参煮	おかゆ じゃがいも煮	昭和の日	おかゆ かぼちゃ煮		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2020年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		入園式 	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 白菜と人参煮 すまし汁	お休み
6	7	8	9	10	11
おかゆ 白身魚の煮物 さつまいも煮 豆腐汁	おかゆ 鶏胸肉と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 玉ねぎと人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ 鶏胸肉と人参煮 じゃが芋煮 すまし汁	お休み
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚の煮物 キャベツ煮 すまし汁	おかゆ 鶏胸肉と野菜煮 かぶの煮物 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 玉ねぎと人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 大根煮 すまし汁	おかゆ 鶏胸肉と大根煮 白菜と人参煮 すまし汁	煮込みうどん もやしと人参煮 バナナ
20	21	22	23	24	25
おかゆ ささみ煮 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮つけ ほうれん草人参 煮 すまし汁	おかゆ ささみと木のこ 草 煮 キャベツと玉 ねぎ煮 す まし汁	おかゆ 鶏胸肉とキャベツ 煮 サツマイ モ煮 すま し汁	おかゆ 白身魚の煮物 小松菜と人参煮 すまし汁	煮込みうどん もやしと人参煮 りんご
27	28	29	30		
おかゆ ささみと野菜煮 大根と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏胸肉の煮物 じゃが芋煮 すまし汁	昭和の日	おかゆ 鶏ささみ煮 かぼちゃ煮 すまし汁		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		入園式 	ごはん ささみと野菜煮 キャベツと厚揚げ 煮みそ汁	ごはん 白身魚の煮物 白菜と人参煮 みそ汁	お休み
6	7	8	9	10	11
ごはん 白身魚のみそ煮 さつまいも煮 豆腐汁	ごはん 鶏胸肉と野菜煮 かぼちゃ煮 わかめスープ バナナ	ごはん 魚のごま焼き なすの味噌煮 もやしのスープ	ごはん 鶏肉と野菜煮 キャベツの炒め物 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜煮 キャベツの和え物 みそ汁	お休み
13	14	15	16	17	18
ごはん 魚の照り焼き キャベツ煮 コンソメスープ	ごはん 牛肉と野菜煮 春雨の汁 みそ汁	ごはん 煮魚(鮭) 肉じゃが すまし汁	ごはん 鶏肉の昆布煮 大根煮 コンソメスープ	ごはん 牛肉と大根煮 白菜と人参煮 みそ汁	煮込みうどん もやしと人参煮 バナナ
20	21	22	23	24	25
牛丼 キャベツと人参 煮すまし汁 いちご	ごはん 白身魚の煮つけ ほうれん草人参 煮コンソメ スープ	ごはん 豚肉と野菜煮 スパゲティサラ ダコンソ メスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ さつまいも煮 すまし汁	ごはん 白身魚の煮物 小松菜と人参煮 野菜スープ	煮込みうどん もやしと人参煮 りんご
27	28	29	30		
ごはん 豚肉と野菜煮 大根と人参煮 みそ汁	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁	昭和の日	ごはん 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

