



2020年3月  
はあと保育園中央  
〒753-0813  
山口市神田町4-22  
TEL  
083-941-5580  
[http://www.seirankai.or.jp/  
topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)



園長 路 英朗

facebook QR code

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。

今年度も残りわずかとなりました。来年度へ向け、みんなですこすこ準備をしながら、残りの日々を大切に、元気に過ごしていきましょう。

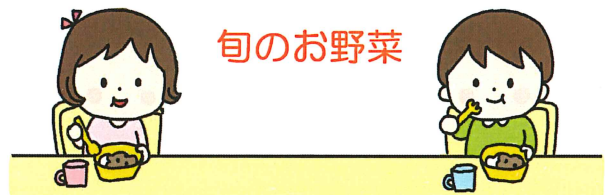
### 1年を振り返りましょう

この1年間、園では毎日の食事はもちろん、クッキングなどを通して子どもたちの食への興味をはぐくんできました。食材の関心、調理への好奇心、食べる意欲、お子さんにはどんな変化があったでしょう？こうして振り返ることで、子供たちの成長が感じられることと思います。もう少し子どもたちとの関わりを密にできれば、と反省する点もありますが、この1年間、園へのご協力とご理解をありがとうございました。

9  
1  
6  
4  
3  
2  
5  
0  
8  
1

### 桃の節句の菱餅

3月3日は桃の節句といわれるひなまつりです。お雛様には菱もちが供えられていますが、上から、ピンクは桃の花、白の雪、緑は大地に根づく草木を意味し雪解けの近い季節を表現しています。ひなあられも同様で、ピンクが生命、白が大地、緑が木々のエネルギーという意味があり、子どもの健やかな成長を願うものになっています。



### 旬のお野菜

### <水菜>

もとは京都が原産の京野菜ですが、今では全国で栽培されています。露地ものの旬は冬で、古くから鍋料理や漬物に使われてきました。シャキシャキとした食感が癖がなく、近頃はサラダや炒め物の具材としても親しまれています。ギザギザした緑色の葉には、風邪予防にも効果があるといわれているビタミンCが含まれています。

### お知らせ

ひなまつり 3月3日  
お弁当の日 3月11日  
お誕生日会 3月18日  
お別れ会 3月23日

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあればお寄せいただければ幸いです。

