



後期離乳食献立表

2020年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
おかゆ 煮魚 大根人参煮 ほうれん草スー プ	おかゆ 鶏もも肉と野菜 煮 菜の花と人 参煮 すまし 汁・いちご	おかゆ 鶏肉の昆布煮 里芋煮 みそ汁	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐 煮 キャベツと 人参煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 かぶの煮物 白菜のスー プ	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ
9	10	11	12	13	14
おかゆ 鶏ささみと野菜 煮 煮やっこ すまし汁	おかゆ 煮魚 さつまいも煮 すまし汁	お弁当の日	おかゆ 鶏むね肉と野菜 煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 鶏ささみと野菜 煮 キャベツと 人参煮 みそ汁	煮込みうどん 大根煮 オレンジ
16	17	18	19	20	21
おかゆ 煮魚 キャベツの煮浸 し すまし汁	おかゆ 鶏むね肉と野菜 煮 ほうれん草 煮浸し みそ汁	おかゆ 鶏肉と大根煮 じゃが芋煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 さつまいも煮 すまし汁	春分の日  	卒園式  
23	24	25	26	27	28
おかゆ 魚の煮つけ かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 鶏ささみわらび草 煮 白菜の煮物 すまし汁	おかゆ 煮魚 小松菜と人参煮 すまし汁	おかゆ 焙り豆腐 キャベツ煮 みそ汁・りんご	おかゆ 鶏むね肉と野菜 煮 大根人参煮 すまし汁	煮込みうどん さつまいも煮 バナナ
30	31				
おかゆ 鶏ささみキャベツ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 魚と人参煮 里芋煮 豆腐汁				

