

2020年

# 2月 給食献立表

3歳未満児・以上

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	肉みそスパゲティ ゆかり和え コンソメスープ バナナ	麦茶・ビスケット 麦茶 焼きおにぎり	普通牛乳・うめいし・豚ひき肉 麦みそ	マカロニ・スパゲティ・調合油・車糖 かたくり粉・めし・ごま油	にんじん・たまねぎ・ブラックマッペもやし グリーンピース・キャベツ・きゅうり・トマト・しそ はくさい・にんじん・バナナ
3	月	米飯 いわしの揚げ煮 なばなのごまあえ すまし汁	牛乳 みかん 牛乳 やわらか節分豆	普通牛乳・まいわし・木綿豆腐 だいず水煮缶詰・きな粉	米・かたくり粉・調合油・車糖・ごま 黒砂糖	温州みかん・しょうが・和種なばな・はくさい にんじん・ぶなしめじ・わかめ
4	火	米飯 すき焼き風煮 コールスローサラダ みそ汁	牛乳 ぶどうゼリー 牛乳 フレンチトースト	普通牛乳・牛もも・焼き豆腐・麦みそ 鶏卵	米・調合油・車糖・食パン・有塩バター	ぶどう飲料・寒天・はくさい・にんじん 生しいたけ・根深ねぎ・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・かぶ・たまねぎ カットわかめ・こねぎ
5	水	米飯 千草焼き 大根の炒め煮 ほうれん草のスープ	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 ふわふわ白パン	普通牛乳・きな粉・木綿豆腐 鶏ひき肉・グリーンピース・鶏卵 ベーコン・ヨーグルト	マカロニ・スパゲティ・車糖・米・車糖 ごま油・ホットケーキミックス・薄力粉 いちごジャム	にんじん・大根・こねぎ・にんじん・たまねぎ ほうれんそう
6	木	米飯 魚の梅風味焼き キャベツとツナの甘酢和え はんぺんのすまし汁	牛乳 バナナ 牛乳 いちごのムースケーキ	普通牛乳・あかうお・まぐろ缶詰 はんぺん・ホイップクリーム	米・車糖・調合油・いちごジャム	バナナ・梅干し・キャベツ・にんじん カットわかめ・えのきたけ・にんじん・いちご
7	金	米飯 豚肉のカレー炒め 大根の煮物 みそ汁	牛乳 キャンディーチーズ 牛乳 はろけクッキー	普通牛乳・プロセスチーズ・豚ヒレ いんげんまめ・厚揚げ・淡色辛みそ	米・薄力粉・調合油・焼きふ・ビスケット	スイートコーン・たまねぎ・大根・にんじん はくさい・西洋かぼちゃ
8	土	ちゃんぽん ナムル リンゴ	麦茶 麩ラスク 麦茶 ビスケット	普通牛乳・豚もも・蒸しかまぼこ 豚ひき肉	生ふ・有塩バター・黒砂糖・中華めん 調合油・ごま油・ぎょうざの皮	ブラックマッペもやし・キャベツ・にんじん きくらげ・スイートコーン・しょうが・はくさい りんご
10	月	しそわかめごはん 魚のから揚げ キャベツのごまあえ みそ汁	牛乳 リンゴ 牛乳 レモンケーキ	普通牛乳・まだら・淡色辛みそ・鶏卵	米・かたくり粉・調合油・車糖・ごま じゃがいも・薄力粉	りんご・カットわかめ・キャベツ・にんじん ブラックマッペもやし・たまねぎ・レモン
12	水	米飯 牛肉と春雨の炒めもの シャキシャキれんこんサラダ みそ汁	牛乳 みかん 牛乳 揚げドーナツ	普通牛乳・牛もも・厚揚げ・油揚げ 麦みそ・鶏卵	米・緑豆はるさめ・ごま油・調合油 車糖・ごま・マヨネーズ・薄力粉	温州みかん・にんじん・さいいんげん れんこん・大根・こねぎ
13	木	チキンカレーライス 白菜サラダ コンソメスープ	牛乳 りんごかん 牛乳 ウインナーパン	普通牛乳・鶏むね・ベーコン ウインナー	米・調合油・じゃがいも・ロールパン	寒天・りんご飲料・たまねぎ・にんじん はくさい・ごまつな・にんじん・キャベツ サニーレタス
14	金	米飯 魚のピザ風焼き 南瓜のそぼろ煮 みそ汁	牛乳 スティックパン 牛乳 ココアプリン	普通牛乳・すけとうだら チーズブレッド・鶏ひき肉・麦みそ ゼラチン	ロールパン・米・薄力粉・車糖	トマト・たまねぎ・パセリ・西洋かぼちゃ グリーンピース・ぶなしめじ・ほうれんそう
15	土	きつねうどん じゃがいものベーコン炒め いちご	麦茶 ビスケット 麦茶・ジャムサンド	普通牛乳・油揚げ・蒸しかまぼこ ベーコン・鶏卵	ビスケット・うどん・車糖・じゃがいも 調合油・薄力粉・有塩バター グラニュー糖	こねぎ・カットわかめ・たまねぎ・青ピーマン いちご
17	月	ロールパン ポテトオムレツ キャベツとツナのサラダ パンプキンポタージュ	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 さけおにぎり	普通牛乳・きな粉・牛ひき肉・豚ひき肉 鶏卵・まぐろ缶詰・調製粉乳・しろさけ	マカロニ・スパゲティ・車糖・ロールパン じゃがいも・めし	たまねぎ・青ピーマン・キャベツ・きゅうり トマト・西洋かぼちゃ
18	火	米飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきのサラダ コンソメスープ	牛乳 みかんゼリー 牛乳 パニーケーキ	普通牛乳・ゼラチン・鶏もも・ベーコン	米・マーマレード・車糖・調合油・ごま 食パン・マーガリン・グラニュー糖	みかん飲料・みかん缶詰・ほしひじき きゅうり・にんじん・スイートコーン・ブロッコリー たまねぎ
19	水	米飯 鶏肉クチャップ焼き 野菜炒め 豆乳スープ	牛乳 麩ラスク 牛乳 フライさつまいも	普通牛乳・鶏むね・豚もも・ベーコン 豆乳	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 さつまいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん・青ピーマン ブラックマッペもやし・かぶ
20	木	米飯 魚の甘酢あん がんもどきの煮物 かきたま汁	牛乳 バナナ 牛乳 お好み焼き	普通牛乳・まだら・がんもどき・鶏卵 豚もも	米・かたくり粉・調合油・車糖・車糖 薄力粉	バナナ・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ さいいんげん・こねぎ・キャベツ
21	金	親子どんぶり ブロッコリーの和え物 すまし汁 オレンジ	牛乳 麩ラスク 牛乳 フルーツサンド	普通牛乳・鶏もも・蒸しかまぼこ・鶏卵 ホイップクリーム	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 車糖・ごまドレッシング・食パン	たまねぎ・にんじん・こねぎ・焼きのり ブロッコリー・スイートコーン・カットわかめ 糸みつば・パレンシアオレンジ・いちご キウイフルーツ・バナナ
22	土	鶏南蛮うどん 煮しめ バナナ	麦茶 キャンディーチーズ 麦茶 ゆかりおにぎり	普通牛乳・プロセスチーズ・鶏皮	うどん・さいいも・車糖・米	にんじん・たまねぎ・葉ねぎ・乾しいたけ わかめ・大根・みついし昆布・さいえんどう バナナ・しそ
25	火	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう けんちん汁	牛乳 オレンジ 牛乳 ジャムサンド	普通牛乳・しろさけ・麦みそ・木綿豆腐 油揚げ	米・車糖・ごま油・ごま・さいいも・食パン いちごジャム・マーガリン	パレンシアオレンジ・キャベツ・にんじん たまねぎ・ブラックマッペもやし・ごぼう・大根
26	水	ピラフ チーズチキン 野菜サラダ きのごスープ いちご	牛乳 ビスケット 牛乳 クレープ	普通牛乳・ベーコン・鶏もも チーズブレッド・鶏卵・ホイップクリーム	ビスケット・米・マーガリン・有塩バター ホットケーキミックス・グラニュー糖・調合油	たまねぎ・にんじん・青ピーマン マッシュルーム水煮缶詰・レタス・キャベツ きゅうり・トマト・生しいたけ・まいたけ・いちご
27	木	米飯 魚の塩焼き けんちん汁 みそ汁	牛乳 コーンフレーク 牛乳 フルーツゼリー	普通牛乳・すけとうだら・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・ゼラチン	コーンフレーク・米・車糖	にんじん・大根・根深ねぎ・キャベツ えのきたけ・こねぎ・りんご・みかん缶詰 キウイフルーツ
28	金	ハヤシライス マカロニサラダ 根菜スープ フルーツ(オレンジ)	牛乳 マッシュマロサンド 牛乳 チヂミ	普通牛乳・牛もも・ロースハム・鶏卵	ビスケット・マッシュマロ・米・じゃがいも 調合油・マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ 薄力粉・かたくり粉・ごま油	たまねぎ・にんじん マッシュルーム水煮缶詰・トマト缶詰 グリーンピース・きゅうり・スイートコーン缶詰 れんこん・大根・にんじん パレンシアオレンジ・にら
29	土	みそラーメン 里芋の煮物 リンゴ	麦茶 きな粉 麦茶 ひじきおにぎり	普通牛乳・焼き豚・麦みそ・豚ばら 油揚げ	車糖・干し中華めん・ラード・さいいも 米・車糖	寒天・みかん缶詰・キャベツ・スイートコーン こねぎ・しょうが・生しいたけ・にんじん さいいんげん・りんご・にんじん・ほしひじき 糸みつば

おせつは、上段が9時、下段が15時となります。