

# 第71回 はあとカフェのご案内

## 心と体を温める東洋医学

～薬膳と鍼灸で風邪知らずなカラダ作り～

講師：ハートクリニック南山口  
鍼灸師：竹林 智彦

2020年1月11日（土）  
14：00～15：30

場所：ハートホーム南山口 2階 デイケアルーム

介護についてのお困りごとなど承ります。  
お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人 青藍会  
ハートホーム南山口  
〒754-0895 山口市深溝803-1  
TEL 083（988）3300  
【はあとカフェ】 担当：山根