



2019年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ キャベツと人参 煮	おかゆ 大根と豆腐煮	おかゆ たまねぎ人参煮	生活発表会 	おかゆ かぼちゃ煮	煮込みうどん たまねぎ人参煮
9	10	11	12	13	14
おかゆ さつまいも煮	おかゆ 白菜人参煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ 大根と人参煮	おかゆ 人参煮	煮込みうどん キャベツ煮
16	17	18	19	20	21
おかゆ じゃがいも煮	おかゆ キャベツと人参 煮	おかゆ 里芋と人参煮	おかゆ さつまいも煮	おかゆ じゃがいも煮	煮込みうどん キャベツと人参 煮
23	24	25	26	27	28
おかゆ 白菜と人参煮	おかゆ キャベツと玉ねぎ煮	おかゆ 里芋煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ キャベツと人参 煮	お弁当の日

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2019年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
軟飯 白身魚の煮物 キャベツ煮 ほうれん草スー プ	軟飯 鶏ささみと人参 煮 大根煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜煮 すまし汁	生活発表会 	軟飯 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草と人 参煮
9	10	11	12	13	14
軟飯 鶏ささみと野菜 煮 キャベツと人参 煮 みそ汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 じゃが芋煮 すまし汁	軟飯 鶏と大根煮 小松菜煮 すまし汁	軟飯 煮魚 さつま芋煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮
16	17	18	19	20	21
軟飯 白身魚の煮物 じゃが芋煮 みそ汁	軟飯 鶏胸肉と野菜煮 キャベツのトマト煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	軟飯 煮魚 さつま芋煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツと人参 煮
23	24	25	26	27	28
軟飯 鶏ささみと野菜 煮 白菜煮 野菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 キャベツ煮 野菜スープ	軟飯 白身魚煮物 里芋煮 すまし汁	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 煮魚 人参と玉ねぎ煮 みそ汁	お弁当の日

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





2019年度

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん 白身魚の塩焼き キャベツ煮 ほうれん草スープ	軟飯 豚肉と人参煮 大根煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜煮 みそ汁	生活発表会 	軟飯 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 もやしスープ	煮込みうどん ほうれん草と人参煮
9	10	11	12	13	14
軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツと人参煮 みそ汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 じゃが芋煮 すまし汁	軟飯 牛肉と大根煮 小松菜煮 すまし汁	軟飯 煮魚 さつまいも煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮 みかん
16	17	18	19	20	21
軟飯 鮭の塩焼き じゃが芋煮 みそ汁	軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツのトマト煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツと人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 さつまいも煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 コンソメスープ	煮込みうどん キャベツと人参煮
23	24	25	26	27	28
軟飯 鶏ささみと野菜煮 白菜煮 野菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 キャベツ煮 野菜スープ	軟飯 魚のムニエル 里芋煮 すまし汁	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 煮魚 人参と玉ねぎ煮 みそ汁	お弁当の日

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

