



前期離乳食献立表

平成31年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		<p style="text-align: center;">元旦</p>			希望保育
6	7	8	9	10	11
おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ ささみと野菜煮 バナナ	おかゆ 豆腐と野菜煮	おかゆ ブロッコリー煮	おかゆ 白菜と人参煮	煮込みうどん バナナ
13	14	15	16	17	18
<p style="text-align: center;">成人の日</p>	おかゆ 大根煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ 大根と人参煮	おかゆ キャベツと人参 煮	煮込みうどん りんご
20	21	22	23	24	25
おかゆ 里芋と人参煮	おかゆ 白菜と人参煮	おかゆ 杓苺草煮	おかゆ 大根と人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	煮込みうどん バナナ
27	28	29	30	31	
おかゆ 杓苺草と人参煮	おかゆ もやしの煮びたし	おかゆ じゃが芋と人参 煮	おかゆ パプリカと人参煮	おかゆ キャベツと人参煮	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





中期離乳食献立表



平成31年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4 希望保育
6	7	8	9	10	11
軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 大根と人参煮 すまし汁・バナナ	軟飯 煮魚 豆腐と野菜煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	軟飯 煮魚 白菜と人参煮 すまし汁	煮込みうどん 木のこしと人参煮 すまし汁・バナナ
13	14	15	16	17	18
成人の日 	軟飯 煮魚 かぶのそぼろ煮 野菜スープ	軟飯 魚のおろし煮 じゃがいも煮 野菜スープ	軟飯 煮魚(鮭) 大根と人参煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 キャベツと人参煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋煮 りんご
20	21	22	23	24	25
軟飯 煮魚 里芋と人参煮 すまし汁	軟飯 鶏だんご煮 白菜と人参煮 すまし汁	軟飯 ささみとじゃが芋煮 木のこし煮 すまし汁	軟飯 鶏ささみと野菜煮 大根と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 野菜スープ	煮込みうどん キャベツと人参煮 バナナ
27	28	29	30	31	
軟飯 鶏ささみと野菜煮 木のこしと人参煮 野菜スープ	軟飯 煮魚 もやしの煮びたし すまし汁	軟飯 魚のみぞれ煮 じゃが芋と人参煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 パプリカと人参煮 すまし汁	軟飯 鶏団子と野菜煮 キャベツと人参煮 野菜スープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表



平成31年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1 元旦 	2	3	4 希望保育
6	7	8	9	10	11
軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 大根と人参煮 すまし汁・バナナ	軟飯 煮魚 豆腐と野菜煮 みそ汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	軟飯 煮魚 白菜と人参煮 みそ汁	煮込みうどん 杮刈草と人参煮 すまし汁・バナナ
13	14	15	16	17	18
成人の日 	軟飯 煮魚 かぶのそぼろ煮 野菜スープ	軟飯 魚のおろし煮 じゃがいも煮 野菜スープ	軟飯 煮魚(鮭) 大根と人参煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 キャベツと人参 煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋煮 りんご
20	21	22	23	24	25
軟飯 煮魚 里芋と人参煮 豚汁	軟飯 鶏だんご煮 白菜と人参煮 みそ汁	軟飯 ささみとじゃが 芋煮 杮刈草煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 大根と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 野菜スープ	煮込みうどん キャベツと人参 煮 バナナ
27	28	29	30	31	
軟飯 鶏もも肉と野菜 煮 杮刈草と人参煮 野菜スープ	軟飯 煮魚 もやしのみ煮 びたし みそ汁	軟飯 魚のみぞれ煮 じゃが芋と人参 煮 みそ汁	軟飯 ささみと野菜煮 パプリカと人参煮 すまし汁	軟飯 鶏団子と野菜煮 キャベツと人参煮 野菜スープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

