

2019年

12月 給食献立表

3歳未満児

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	米飯 魚の香味焼き キャベツのごまマヨネーズ和え ほうれん草のスープ	牛乳 コーンフレーク 牛乳 お好み焼き	普通牛乳・すけとうだら・ウインナー 豚そとも・鶏卵	コーンフレーク・米・ごま・マヨネーズ 薄力粉	根深ねぎ・キャベツ・にんじん・きゅうり ほうれん草・たまねぎ・こねぎ
3 火	米飯 ポークチャップ 大根の炒め煮 わかめと豆腐のスープ	牛乳 麩ラスク 牛乳 にゅうめん	普通牛乳・豚ロース・油揚げ 絹ごし豆腐	生ふ・有塩バター・黒砂糖・米・調合油 ごま油・車糖・そうめん・ひやむぎ	たまねぎ・にんじん・大根・こねぎ カットわかめ・根深ねぎ
4 水	米飯 ローストチキン 白菜と厚揚げ煮 みそ汁	牛乳 マシュマロサンド 牛乳 さくさくクッキー	普通牛乳・鶏もも・厚揚げ・麦みそ 鶏卵	ビスケット・マシュマロ・米・調合油 じゃがいも・焼きふ・薄力粉・マーガリン 車糖	たまねぎ・しょうが・にんにく・みずな にんじん・ぶなしめじ
6 金	米飯 煮魚 かぼちゃ煮 もやしのスープ	牛乳 りんごかん 牛乳 フレンチトースト	普通牛乳・スルルーサ・鶏卵	米・マヨネーズ・食パン・有塩バター 車糖	寒天・りんご飲料・たまねぎ・パセリ 西洋かぼちゃ・にんじん ブラックマッペもやし・きくらげ・チンゲンサイ
7 土	ナポリタン もやしときゅうりのサラダ コーンスープ みかん	牛乳 ビスケット 麦茶 炊き込みおにぎり	普通牛乳・バーコン・鶏むね・油揚げ	マカロニ・スパゲッティ・調合油・マーガリン 薄力粉・米	温州みかん・たまねぎ・にんじん マッシュルーム水煮缶詰・青ピーマン スイートコーン・ブラックマッペもやし・きゅうり スイートコーン缶詰・ごぼう・えのきたけ
9 月	米飯 豚肉ともやしの炒め物 コールスローサラダ みそ汁	牛乳 バナナ 牛乳 マドレーヌ	普通牛乳・豚もも・焼き竹輪・麦みそ 鶏卵	米・調合油・車糖・さつまいも・薄力粉 無塩バター	バナナ・ブラックマッペもやし・青ピーマン キャベツ・きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 たまねぎ・レモン
10 火	米飯 チキン南蛮 和風サラダ 白菜のスープ	牛乳 ぶどうゼリー 牛乳 サンドイッチ	普通牛乳・鶏むね・鶏卵・鶏卵 ベーコン・ロースハム	米・薄力粉・調合油・車糖・マヨネーズ 食パン・有塩バター	ぶどう飲料・寒天・たまねぎ・パセリ・レモン キャベツ・にんじん・カットわかめ スイートコーン缶詰・はくさい・ぶなしめじ きゅうり
11 水	米飯 魚の西京焼き れんごんの金平風 すまし汁	牛乳 スティックパン 牛乳 フライドポテト	普通牛乳・ホキ・麦みそ・木綿豆腐	ロールパン・米・車糖・マヨネーズ・ごま ごま油・じゃがいも・調合油	れんごん・にんじん・さやいんげん 生しいたけ・わかめ
12 木	牛乳 みかん 牛乳 ふわふわ白パン	普通牛乳・牛もも・焼き竹輪・鶏卵 ヨーグルト	米・車糖・調合油・焼きふ・かたくり粉 ホットケーキミックス・薄力粉・いちごジャム	温州みかん・大根・葉だいこん・ごまつな はくさい・にんじん・こねぎ	
13 金	米飯 魚のピカタ 切干大根の煮物 はんぺんのすまし汁	牛乳 りんご 麦茶 ミルクもち	普通牛乳・すけとうだら・鶏卵 さつまいも・はんぺん・きな粉	米・薄力粉・調合油・車糖・車糖 かたくり粉・黒砂糖	りんご・にんじん・切干しいたけ 乾しいたけ・さやいんげん・カットわかめ
14 土	五目うどん なすの味噌炒め みかん	麦茶・りんごかん 麦茶 さけおにぎり	普通牛乳・うるめいわも・豚もも 淡色辛みそ・からふとます	うどん・かたくり粉・調合油・車糖・米 ごま	たまねぎ・たけのこ・さやえんどう ブラックマッペもやし・キャベツ・こねぎ・なす にんじん・温州みかん
16 月	米飯 鮭の塩焼き じゃがいものベーコン炒め みそ汁	牛乳 オレンジ 牛乳 さつまいもケーキ	普通牛乳・しろさけ・ベーコン・油揚げ 淡色辛みそ・鶏卵	米・じゃがいも・調合油・さつまいも 車糖・有塩バター・ホットケーキミックス	パレンシアオレンジ・たまねぎ・青ピーマン はくさい・こねぎ・ぶなしめじ
17 火	米飯 いら玉 シーチキンサラダ みそ汁	牛乳 カルピスゼリー 牛乳 スノーボール	普通牛乳・乳酸菌飲料・鶏卵・豚もも まぐろ缶詰・麦みそ	米・車糖・調合油・マヨネーズ・薄力粉 粉糖・無塩バター	寒天・いら・たまねぎ・きゅうり・キャベツ トマト・かぶ・カットわかめ・こねぎ
18 水	米飯 さといもコロッケ キャベツのごまマヨネーズ和え すまし汁	牛乳 ビスケット 牛乳 ミルクフィユ	普通牛乳・ベーコン・プロセスチーズ 鶏卵・ホイップクリーム	ビスケット・米・さといも・薄力粉・パン粉 調合油・ごま・マヨネーズ・パイ皮	こねぎ・キャベツ・にんじん・きゅうり ブラックマッペもやし・葉だいこん・わかめ バナナ
19 木	米飯 魚のねぎみそ焼き 高野豆腐の含め煮 すまし汁	牛乳 きな粉マカロニ 牛乳 大学芋	普通牛乳・きな粉・ホキ・淡色辛みそ 高野豆腐	マカロニ・スパゲッティ・車糖・米・車糖 焼きふ・さつまいも・調合油・ごま	こねぎ・さやいんげん・えのきたけ 糸みつば
20 金	ピラフ フライドチキン ポテトサラダ コンソメスープ みかん	牛乳 ビスケット 牛乳 プチケーキ	普通牛乳・ベーコン・鶏もも・鶏卵 クリーム	ビスケット・米・じゃがいも・マヨネーズ 車糖・薄力粉・調合油	にんじん・ブロッコリー・ミニトマト・きゅうり スイートコーン・にんじん・たまねぎ・温州みかん いちご・みかん缶詰・キウイフルーツ
21 土	みそラーメン もやしの中華和え オレンジ	コーンフレーク コンソメ 麦茶	普通牛乳・焼き豚・麦みそ	コーンフレーク・干し中華めん・ラード ごま・ごま油・薄力粉・車糖・調合油	キャベツ・スイートコーン・こねぎ・しょうが ブラックマッペもやし・きゅうり・にんじん パレンシアオレンジ
23 月	米飯 チンジャオロウスイ もやしの甘酢和え 野菜スープ	牛乳 みかん 牛乳 きなこトースト	普通牛乳・牛もも・まぐろ缶詰・きな粉	米・かたくり粉・調合油・ごま油・車糖 食パン・有塩バター	温州みかん・青ピーマン・たけのこ ブラックマッペもやし・にんじん・はくさい ぶなしめじ
24 火	カレーライス キャベツのサラダ わかめスープ	牛乳 バナナ 牛乳 マフィン	普通牛乳・牛もも・鶏卵	米・調合油・じゃがいも・ごま・薄力粉 無塩バター・グラニュー糖・アーモンド	バナナ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース キャベツ・きゅうり・カットわかめ・こねぎ
25 水	米飯 カレームニエル 里芋のそぼろ煮 すまし汁	牛乳 オレンジかん 牛乳 焼きビーフン	普通牛乳・ホキ・鶏ひき肉・木綿豆腐 豚ばら	米・薄力粉・さといも・調合油・車糖 かたくり粉・ビーフン・ごま油	オレンジ飲料・寒天・ごまつな・わかめ キャベツ・にんじん・こねぎ・きくらげ
26 木	米飯 魚の照り焼き チンゲン菜のごま和え みそ汁	牛乳 マシュマロサンド 牛乳 ツナパン	普通牛乳・すけとうだら・麦みそ・鶏卵 まぐろ缶詰	ビスケット・マシュマロ・米・車糖・ごま 焼きふ・ホットケーキミックス・マヨネーズ	チンゲンサイ・にんじん ブラックマッペもやし・西洋かぼちゃ たまねぎ
27 金	米飯 鶏のおろしソースかけ キャベツとウインナーのソテー みそ汁	牛乳 スティックパン 牛乳 じゃがいものお焼き	普通牛乳・鶏もも・ウインナー・油揚げ 麦みそ・鶏卵・まぐろ缶詰	ロールパン・米・かたくり粉・調合油 さといも・じゃがいも・薄力粉	大根・キャベツ・にんじん ブラックマッペもやし・スイートコーン・たまねぎ パセリ
28 土	希望保育 (お弁当)				

おやつ(又上段が)9時、下段が15時になります。
9時のおやつ(又、たいはえほし)うみのみになります。