

～青藍会～ リハビリ入職者 業務見学・指導スケジュール

目安時期	実施 予定日時	概要 指導項目	担当	指導項目 要点 / 目的	新卒者	経験者
					新入職者 研修目的	研修 目的 参加有無
職場に慣れる・施設の役割等見学を通じてリハ職の役割を認識する						
入職日	3月中 済	新人研修	法人教育	----	新人研修（法人内研修）	
	4/1 AM	オリエンテーション	支店長	施設見学 挨拶各部署	施設見学	
	4/1 PM	オリエンテーション	支店長 リハビリリーダー	老健オリエンテーション / グループワーク	オリエンテーション	
初日～1週間	4/2～	リハ業務同行	適時指導 対応	リハスタッフと業務同行 見学と内容説明等 申し送り-集団体操-リハ介入-入力業務-記録業務		
	4/2～AM	業務の流れ		業務の流れ（1日の業務内容 朝礼-申し送り-報告-体操-個別や集団-記録業務）		
	4/2～適宜継続	リハスキル		スタッフ同士 動作介助練習 裏返し 起き上がり	スタッフ同士 動作介助練習	希望により
	4/2 以降	機器操作		PC入力項目 操作方法 注意点（ログイン・ログアウト、出勤確認、屋食注文など）説明-実施 2人ずつ 詰め所PC借りる		
	4/2～継続	リハ 集団療法		集団療法（概要、見学、実施）	見学（1週間めど） → 進行役 実施	
	4月3日	機器操作		PC 操作方法 注意点（カレンダー・メール確認）説明-実施 2人ずつ 詰め所PC借りる		
2週目～	4月2週目～継続	24時間シート		一人の利用者さんの入所中の生活を把握し、利用者さんを一人ずつ決めて 24時間シートの使用 24時間シート内に記入（排泄状況 薬名・効能の理解食事量、水分量を追う）24hシートで一日の流れを追う 1週ごとに2人		必要に応じて参加
	4月2週目～継続	リハ リスク管理編		バイタルサインの計測（KT、BP、P、呼吸）		
	4月2週目～継続	リハ リスク管理編		フィジカルアセスメント（視診：血色、浮腫、変形、外傷、発赤等、顔色、表情 触診：熱感、冷感、硬い、柔らかい）		
	4月2週目～継続	リハ リスク物品編		ルート管理 ハルーン管理 移動時の取り扱い		
	4月2週目～	業務の流れ		業務の流れ（曜日ごと週末業務）		
		リハ リスク感染		標準予防策 スタンダードプリコーション：手洗い 手指消毒のタイミング 手袋着用時		
		報告・連絡・相談		報告：要点をまとめて簡潔に結論から話しましょう。（必ず事前に話をまとめておく）		仕事上のミスコミュニケーションの防止 患者誤認や伝達ミス
		報告・連絡・相談		連絡：内容は5W2H		
		報告・連絡・相談		相談：何を相談したいのかを明確にする。その上で指示を受けるor自分の意見を伝える。業種が異なればよりわかりやすくなど		
		加算①		加算要件 短期集中リハ とは 目的 時間＝単位		
		加算②		加算要件 認知症短期集中リハ とは 目的 時間＝単位		
		加算③ 予定表		予定表：スケジュールボードについて（マグネットの色、確認方法・数字の意味）		
		リハ リスク管理		KYT 危険予知トレーニング	整理整頓 平行棒・階段介助	
		リハ 集団療法		集団療法（概要、見学、実施）	見学1週間後 体操リーダー実施	
		リハ 集団療法		レクリエーション	見学 補助	見学 補助
		リハ 集団療法		座位体操 立位体操	指導者確認後 体操リーダー実施	
		生活 ADLリハ		ADL場面（食事、着替え、排泄）	見学	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		入所 他職種		半日 見学と補助 看護リーダー・介護リーダー	血糖測定～バイタル再検 見学（実施時間の把握）	
		入所 他職種			介護士（9時～入浴介助排泄・10時半～トイレ誘導・11時～レクリエーション・食事誘導）	
		入所 他職種		同行 日程調整：PT	ケアマネジャー・相談員（入退所カンファレンス）などの業務見学	
		リハ リスク		リスク管理の確認（知識、物品の扱い、実施する理由）	確認業務（確認する理由を言えるようにしましょう）	
		リハ リスク		リスク管理 情報収集（カルテ、温度板、排泄版の確認、in-out版）	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）	
		リハ リスク		動作介助位置 起立・歩行・階段 体格差、動作能力踏まえ	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）	
		接遇 一般		基本接遇 あいさつ：すれ違ったスタッフ、見学の方、家族へ 身だしなみ：爪・スボン丈、名札、ボタン		
		接遇 高齢者		高齢者接遇 呼び名は名字で〇〇さん、ゆっくりと急がせない、プライバシーの配慮、プライドを傷つけない声掛け（幼児言葉、命令的言動、態度） 目線の高さ 目線を合わせる		
		接遇 障害		高齢者・身体障害者接遇 聞こえやすい側 補聴器 話す速度 声の大きさ、高さ 口唇・読唇、非言語コミュニケーション（筆談、ジェスチャー） プライドを傷つけない声掛け（幼児言葉、命令的言動、態度）		
		リハ		基礎評価（ROM、TUG、握力、FBS）	見学～指導実施	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		リハ		基礎評価（MMSE、意欲評価、興味感心シート）		
		知識		福祉用具選定・取扱い 杖・平行棒の高さ設定		必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
	3.4週目～		他事業所見学	半日同行 日程調整：PT	他事業所見学 通所サービス（半日）	
		他事業所見学	半日同行 日程調整：PT	他事業所見学 訪問（1.2件）		
		訪問		訪問見学	できるだけ見学同行する 月5-10件	できるだけ見学同行する
		機器操作		実施表	PC業務（指導→自己にて実施）	
		機器操作		* 免許届き次第実施 Ipadの使い方（電源、ログイン、部署選択、入力時操作）説明のみ 治療開始により記録業務を指導		
		訪問		訪問調査（2週目以降実施可能な時に複数回）	見学	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
3.4週目～		リハ他職種		リハ・小規模多機能型居宅介護カンファレンス	見学	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		リハ 屋外活動		屋外活動（園芸、外周散歩）	見学	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		リハ 個別		個別介入へ向けた リハの説明 声掛け 同意		必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		リハ 個別		利用者 リスク全般 管理にて臨床業務	確認にて治療業務へ	
		リハ 個別		個別介入へ向けた 新入職者の治療を見学（お互いフィードバック）	見学～指導実施	
		リハ 個別		個別介入へ向けた 治療介入（個別性に合わせ2.3人から）	臨床算定（免許届き次第）	
	リハ 個別		個別介入へ向けた 動作介助	指導実施～見守り実施		
2か月目～			指導者 見学の元 個別介入を実施出来ることを目指す			
		生活	OT	入浴介助、評価	見学	入浴
		書類業務	OT	新患業務 書類の説明（指示箋、実計）	見学	新患業務 書類の説明・実施
		生活	OT ST	口腔ケア 食事介助（配膳・下膳・トロミ・食介）	見学～指導実施	必要に応じて参加 or 治療介入（単位算定）
		他職種	OT	他職種の リハ場面見学	PT・OTであればST見学	希望により
		在宅	OT	訪問主導のサポート	訪問を主導していく	訪問一人対応
		書類業務	発生時スタッフ	報告書（ヒヤリハット・事故報告書） 発生時に報告と作成を新人同行	作成と報告の様子を見学/上司と共に作成	
	機器操作		業務日誌（内容提示のみ）	自己にて行い、上司に確認を受けること		
	機器操作	適時 指導対応	料金表（内容提示のみ）			
8週目～12週目 (3か月目)			新入職者担当を受け持つ 個別介入を自己にて出来る 新患書類が作成、確認、提出が出来る			
			2年目	担当受け持ち 指導者からの引き継ぎ	新患業務遂行	---
				新患業務の実施と指導者に確認 (二重確認の定着)	確認	---