



Heart News



発表会

2月14日に、はあと保育園新山口にて発表会が行われました。観覧に来てくれた家族の顔を見つけると、嬉しそうに笑顔になる園児たち。いざ本番が始まると、日頃の練習の成果をしっかりと発揮していました。

INDEX

- P2~3 住み慣れた自宅で、安心して暮らし続けるために
— 看護小規模多機能型居宅介護のご紹介 —
- P3 ハート掲示板
- P4~5 「デイケア」と「デイサービス」はどう違うの？
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00(日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



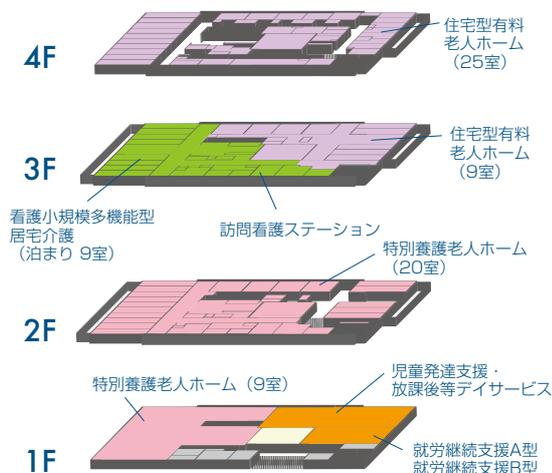
青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

住み慣れた自宅で、安心して暮らし続けるために — 看護小規模多機能型居宅介護のご紹介 —

本年3月よりハートホーム中央に、青藍会在宅医療支援センター中央訪問看護ステーションと看護小規模多機能型居宅介護が開設しました。青藍会グループでは、これまで市内に訪問看護ステーション3事業所、看護小規模多機能型居宅介護2事業所がありましたが、この度の開設で市内北部の在宅医療・介護を充実させることができました。

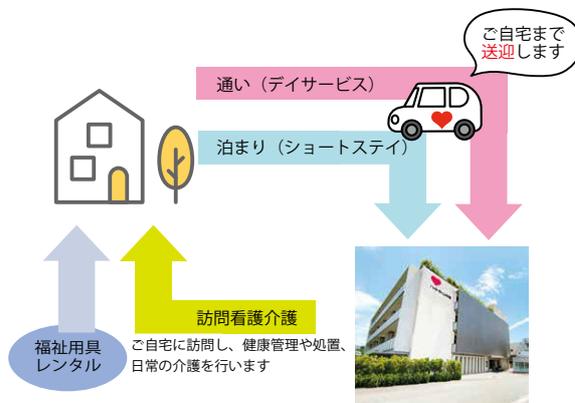


ハートホーム中央には、特別養護老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、就労継続支援A型・就労継続支援B型、児童発達支援、放課後等デイサービスがあります。ハートホーム中央の住宅型有料老人ホーム（あんしんホーム）では、24時間看護師を配置し、インスリン注射や血糖測定、胃ろうや中心静脈栄養等の経管栄養、末期がん、褥瘡処置、吸引等の様々な医療ニーズに対応しており、ホスピス住宅としての機能もあります。この度の訪問看護ステーション、看護小規模多機能型居宅介護の開設により、より様々な状態の医療的サポートが必要な利用者様へ、幅広く対応できるようになりました。

看護小規模多機能型居宅介護とは？

看護小規模多機能型居宅介護は、「通い」「訪問介護」「訪問看護」「泊まり」の4つのサービスを、1つの事業所が一体的に提供する介護保険サービスです。

最大の特徴は、医療と介護を切れ目なく受けられることです。看護師が常駐し、医療ニーズの高い方でも、住み慣れたご自宅での生活を続けられるよう支援します。



通所介護、訪問介護、訪問看護、ショートステイをそれぞれの事業所でサービスを受けることもできますが、看護小規模多機能型居宅介護であれば、事業所内の専属ケアマネジャーが一括してケアプランを作成するため、24時間365日体制でご利用者の生活全体を見据え、その方の状況に迅速に対応できる柔軟な支援が可能になります。

サービス対象者

看護小規模多機能型居宅介護は、山口市在住の要介護1～5の方が対象ですが、主に要介護3以上の方が多く利用されています。

〈対象症例〉

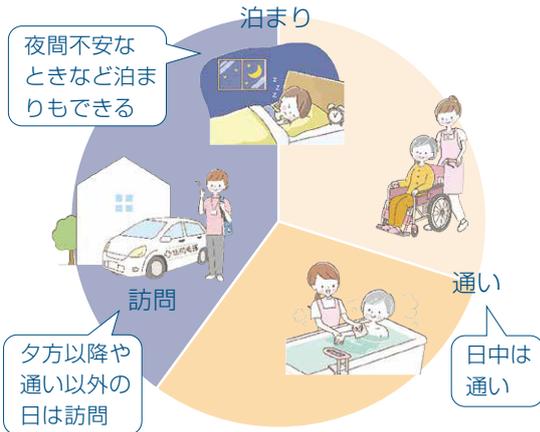
- ・退院後も医療的なケアが必要な方
- ・がんや難病などを抱えながら在宅生活を続けたい方
- ・点滴、胃ろう、在宅酸素、たん吸引などの医療処置が必要な方
- ・認知症があり、環境の変化に不安を感じやすい方
- ・一人暮らしや高齢者世帯で、急な体調変化が心配な方
- ・介護をしているご家族の負担が大きくなってきた方

「施設に入るしかないのでは」と悩まれる前に、ぜひ知っていただきたいサービスです。

どのように利用するの？

看護小規模多機能型居宅介護は、月額定額制です。ご利用者の状態や生活リズムに合わせて、以

下のサービスを組み合わせて利用できます。



「今日は体調が良いから通い」「今週は家で過ごしたいから訪問中心」「急に不安になったから泊まりたい」など、その時々状況に応じた柔軟な利用が可能です。顔なじみのスタッフが対応するため、利用者様もご家族も安心して過ごしていただ

けます。

地域で支える、これからの在宅生活

私たちは、「最期まで自分らしく暮らす」ことを支える体制を大切にしています。今回の新規開設により、より多くの方が必要なときに必要な支援を受けられるようになります。

「こんな状態でも使えるの?」「家族の負担は減る?」「まだ利用を決めていないけれど話だけ聞きたい」

そんなご相談も大歓迎です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

青藍会お客様サポートセンター

☎ 0120 (2) 81056

ハート掲示板

● KRY「さわやかモーニング」ではあと農園が取材されました

KRY山口放送の朝の情報番組「さわやかモーニング」ではあと農園のいちご狩りとカフェのスイーツが紹介されます。放送日時は3月3日(火)朝5:20~6:54です。ぜひご覧ください。



● ハートフェスティバルinウェルネスセンター中央

ウェルネスセンター中央でハートフェスティバルを開催します。餅まき、マルシェ、催し物、メディフィットクラブ無料体験会を予定しています。是非お越しください!

日時: 3月28日(土) 10:00~15:00

場所: ウェルネスセンター中央

問い合わせ: ☎ 083 (902) 5290



● まちじゅう図書館講座 はあと農園×中央図書館

山口市立図書館では、気軽に読書を楽しめるように、まちなかの人が集まる場所に「サテライトライブラリー」を設置して、新たな発見や学びの場を創出する「まちじゅう図書館」という取り組みをされています。市内16か所のカフェや美容院などに設置されており、はあと農園にも設置しています。本を設置している事業所はそれぞれのお店のノウハウや専門性を活かしたワークショップやセミナーなどを中央図書館で定期的開催しています。

4月3日(金)には、はあと農園がいちごの分類や生育などを楽しく学べるワークショップを行う予定です。いちごについて学んだ後は、はあと農園のいちごを使ってカップケーキのデコレーションを行います。詳細・応募方法は山口市立中央図書館のHPをご確認ください。



昨年のイベントの様子

「デイケア」と「デイサービス」はどう違うの？

「デイケア（通所リハビリテーション）」、「デイサービス（通所介護）」は、どちらも、日中に施設へ通い、リハビリやレクリエーション、入浴、食事などのサービスを受けることができる介護保険サービスです。名前は似ているけれども違いが分かりにくいデイケアとデイサービスの特徴や違いをわかりやすくご紹介し、それぞれの魅力をお伝えします。ぜひ、ご自身やご家族に合ったサービスを見つける参考にしてください。

デイケア（通所リハビリテーション）とは

デイケアは、医師の指示のもとで専門的なリハビリテーションを行う介護サービスです。病院から退院された後もリハビリを継続したい方、在宅生活をできるだけ長く続けたい方、身体機能の維持・改善を目指す方に適しています。

医師が目標設定やリハビリ計画に関わり、理学療法士（PT）・作業療法士（OT）・言語聴覚士（ST）などの専門職が、その方に合わせたプログラムを実施します。

特徴① 医師の関与による医療的サポート

デイケアは医療機関に併設、または医師が配置されており、医学的な視点からリハビリ計画を立案します。血圧や体調管理を行いながら、安全にリハビリを実施できることが大きな特徴です。

脳卒中後の麻痺、骨折後の機能低下、パーキンソン病などの神経疾患など、医療的な管理が必要な方にも対応可能です。

特徴② 専門職による個別リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、一人ひとりの状態や目標に合わせてリハビリを行います。歩行訓練、関節可動域訓練、筋力強化、摂食・嚥下訓練、言語訓練など、専門的な支援が受けられます。

「退院後の機能を落とさない」「もう一度〇〇ができるようになりたい」といった、明確な目標を持つ方に適したサービスです。

特徴③ 在宅生活を続けるための機能訓練

デイケアは単なる運動の場ではなく、在宅生活を継続するための機能維持・向上を目的としています。調理動作や洗濯物たたみなど、実生活を想定した訓練を取り入れ、「家でできることを増やす」支援を行います。

特徴④ 目的に応じた利用形態

半日型・1日型など、利用時間や頻度は施設によってさまざまです。体力や生活リズムに合わせて無理なく通うことができます。

継続的にリハビリを行うことで、退院後の機能低下を防ぎ、安定した在宅生活を支えます。

ハートホーム山口デイケアセンターでは、ロング・ミドル・ショート of 3つのコースを設けています。無理のないペースで通うことで、長く続けやすいのも魅力です。



デイサービス（通所介護）とは

デイサービスは、在宅で生活されている方が、日中を安心して過ごすための介護サービスです。主な目的は、日常生活の支援と社会参加の機会づくり。医療的なリハビリを中心とするサービスとは異なり、「生活を支えること」「楽しく通い続けられること」を大切にしています。

介護職員や看護職員が常駐し、入浴・食事・機能訓練・レクリエーションなどを通して、心身の健康維持を支援します。

特徴① 交流と楽しみを大切に活動

デイサービスでは、レクリエーションや趣味活動を通して、心の活性化や人とのつながりを育みます。季節行事や体操、脳トレ、カラオケ、創作活動、麻雀、料理など、事業所ごとにさまざまな取り組みが行われています。

専門的な治療訓練というよりも、楽しみながら自然に体と頭を使うことを重視している点が特徴です。

特徴② 生活を支える介護サービス

入浴や食事、排泄などの日常生活動作を安全に行えるよう、介護職員がきめ細やかにサポートします。ご家族の介護負担軽減にもつながり、在宅生活の継続を支える役割を担っています。

特徴③ 生活に直結した機能訓練

デイサービスでも体操や運動は行いますが、目的は「生活動作の維持・向上」です。医療専門職による集中的なリハビリを行う場とは異なり、日常生活の中で無理なく続けられる運動を中心に実施しています。「転ばない体づくり」「歩く力を保つ」など、生活に直結した支援を行います。

特徴④ 地域での“居場所”づくり

デイサービスは、利用者様同士が交流し、役割や楽しみを見つけられる場所です。定期的に通うことで生活リズムが整い、孤立防止や社会参加につながります。生活を支え、笑顔を生み出す“地域の居場所”として、多くの方に利用されています。

ICT リハビリ

青藍会グループでは、デイケア・デイサービスともにICTリハビリを導入しています。

ICTとは「情報通信技術」のことです。デイトレセンターでは、専用機器とAI分析機能を活用し、その方の身体状況に合わせた運動プログラムを提案・実施するリハビリ支援を行っています。複数の運動プログラムの中から、測定結果をもとに最適な内容を選択し、組み合わせて実施します。

ICT リハビリの特徴

① AIによる最適プログラム提案

立ち上がり動作や歩行、バランスなどを測定し、そのデータをAIが分析。現在の身体状況に合った運動内容を自動で提案します。

一人ひとりに合わせた負荷設定ができるため、無理なく取り組みます。

② 複数プログラムを組み合わせて実施

筋力強化・バランス訓練・反応訓練・認知要素を含む運動など、複数のメニューから最適な内容を組み合わせます。

「転倒予防を重視したい」「歩く力を維持したい」など、目的に応じた構成が可能です。

③ 効果が“見える”仕組み

運動結果はデータとして記録され、前回との比較が可能です。数値やグラフで変化を確認できるため、達成感や意欲向上につながります。

《こんな方におすすめ》

- ・運動内容を客観的に評価しながら取り組みたい方
- ・転倒予防や体力維持を目的とする方
- ・退院後の体力低下を防ぎたい方
- ・効率よく、自分に合った運動を行いたい方

ハート Mover

当グループでは、デイケア・デイサービスの送迎の空き席を利用し、通所日以外の日にも積極的に外出していただけるよう移動を支援するサービスとして、ハートMoverを取り入れています。

利用者様が通所をお休みの日に、病院・スーパー・知人宅など事前に登録した場所（お1人様5か所まで・随時変更可）へ送迎します。デイケア・デイサービスの利用者様が対象で、無料でご利用いただけます。



デイケアもデイサービスも、「通うことで元気になる」「人と関わることで笑顔が増える」「暮らしを支える場所」です。それぞれの特長を知り、自分に合ったペースで通うことが、健康寿命を延ばす第一歩になります。私たちは、地域の皆さま一人ひとりが、自分らしく生き生きとした毎日を送れるよう、これからもお手伝いしてまいります。見学や体験利用も随時受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

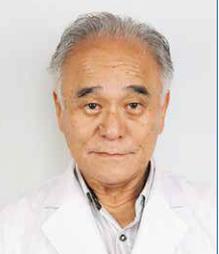
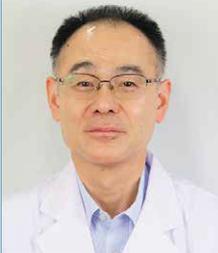
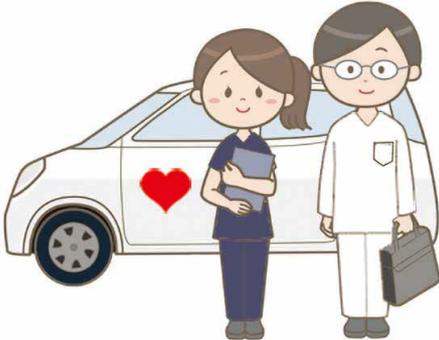
お問い合わせ

ハートホーム山口デイケアセンター
T 083 (933) 6000

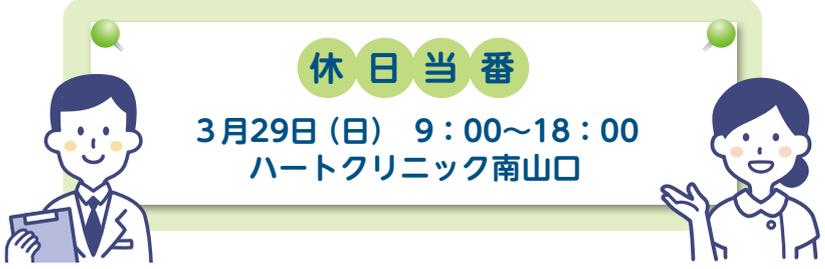
ウェルネスセンター中央デイトレセンター
T 083 (902) 5290

ハートホーム南山口デイサービスセンター
T 083 (988) 3300

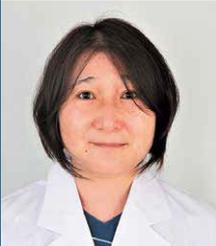
【青藍会グループ 医師紹介】
あんの循環器・総合クリニック

外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問
 <p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>	 <p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>	 <p>副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医</p>	 <p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医</p>	 <p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>	 <p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>			
外来	訪問	外来	外来	外来	外来	訪問・眼科		
 <p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>	 <p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員</p>	 <p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>	 <p>野原 大嗣 膠原病内科</p>	 <p>阿武 雅子 内科</p>	 <p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医</p>			
訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	訪問・歯科			
 <p>横内 雅博 整形外科</p>	 <p>原口 祐子 皮膚科</p>	 <p>専徳 健太 皮膚科</p>	 <p>森下 有紀 形成外科</p>	 <p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>	 <p>川野 多加子 歯科</p>			
訪問・歯科								
 <p>藤本 勝廣 歯科</p>								

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科
								
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレシ ジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	専徳 健太 皮膚科	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医			
訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	 <p>休日当番 3月29日(日) 9:00~18:00 ハートクリニック南山口</p>						
								
森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科							

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています!



ご寄付・ご協力への御礼

<寄付者のご紹介>

株式会社 鴻池組 広島支店 山口営業所 様、株式会社さとゆめ 様、
株式会社 山口エコファクトリー 様、株式会社レオパレス21 新山口店 様、旭建設工業株式会社 様、
堀田 慎一 様、JA山口県 宮野支所 様、NAGATA AGENT株式会社 山口営業所 様、
ディープラス株式会社 様、株式会社 三知 山口支店 様、大谷 正和 様、
プラス株式会社中四国支社BtoBソリューション営業部 様、牧 誠治 様、金子 好延 様

このたびは、社会福祉法人青藍会へ温かいご寄付・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
皆さまからお寄せいただいた寄付金は、社会福祉法人の大切な財源として、地域社会への貢献活動
をはじめ、さまざまな取り組みに有効に活用させていただきます。

ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」とし
て掲示しています。

今後とも、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

ご寄付に関するお問い合わせは、**総務課 (T 083-933-6000)** までご連絡ください。

【2026年3月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平	
		膠原病内科					野原 大嗣		
		眼科				11:00~ 二宮 元			
	午後	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人	/	阿武 義人 小野 史朗	/	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹		
		内科	藤谷 薫	阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫		
		整形外科			横内 雅博				
	新山口	午前	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
	午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子	
発達相談外来	友近 喜代子			第1・3・5週 友近 喜代子	岡 桃子				
南山口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	
	循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦		山大医師		
	午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	/			
	循環器・内科	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦				
訪 問	内科	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			藤谷 薫		藤谷 薫	小野 史朗			
			萬納寺 洋道	萬納寺 洋道	萬納寺 洋道	萬納寺 洋道			
			松村 孝司		松村 孝司				
		福谷 敏彦 鵜池 直邦		福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦		
	眼科			第1・3・4週 二宮 元	二宮 元				
	整形外科		倉員 忠弘	横内 雅博					
	皮膚科			専徳 健太	原口 祐子		第2・4週 専徳 健太		
	耳鼻咽喉科	伊藤 博子			猿渡 雄吉				
	形成外科		森下 有紀	森下 有紀					
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE (嚙下内視鏡検査)		村田 和弘						
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
藤本 勝廣		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣				
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○			
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○			
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○			

山口エリア

- あんの循環器・総合クリニック T083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T083(988)3333
- おごり薬局(山口調剤センター) T083(974)1660 ■メディキッズ山口 T083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T083(933)6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(934)7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 訪問看護ステーション(2026.3 開設予定) T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター中央 看護小規模多機能型居宅介護(2026.3 開設予定) T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T083(988)3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(988)3300

東京エリア

- 青藍会ハートクリニック成城(2026.5 開設予定)
- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 訪問看護ステーション(2026.5 開設予定)
- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T03(3416)4160

福岡エリア

- 青藍会在宅医療支援センター天神 訪問看護ステーション(2026.10 開設予定)
- 青藍会在宅医療支援センター天神 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(2026.10 開設予定)

※コンプライアンス室：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。