

♥ Heart News



いちご狩り

はあと農園では、いちご狩り最盛期です。旬のいちご（よつぼし）を是非ご堪能ください。カフェでは、いちごをふんだんに使ったスイーツもご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

（関連記事：本誌2～3ページ）

INDEX

- P2～3 旬の完熟いちごを食べよう！
- P4 感染管理認定看護師がいるクリニックとして、地域の皆様により安心できる医療を
- P5 春の花粉症対策を始めましょう
- P6～7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 山口市ずっと元気プロジェクトサービス体験会
- P8 外来・訪問診療医師予定表

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

♥ 0120(2)81056

（受付）8:30～18:00（日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く）



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

旬の完熟いちごを食べよう！

いちご狩りのシーズンです。いちごはGW明けくらいまで採れますが、1～2月が一番美味しい時期です。いちごは大変デリケートで、人の手に触れたり流通する間に傷みやすいので、スーパーのいちごは完熟前に早めに収穫されていることが多いですが、いちご狩りでは、みずみずしい完熟のいちごを味わえるので、この機会に是非旬の完熟いちごをご堪能ください。

はあと農園のいちごは「よつぼし」です。よつぼしは、甘味・酸味・風味が揃った濃厚でよつぼし級に美味しいいちごです。果肉はしっかりとっていて、完熟でも食べ応えがあります。完熟すると中まで真っ赤に色づくのもよつぼしの特徴です。市場にはなかなか出回らない、採れたてだからこそ味わえる美味しさを心ゆくまでお楽しみください。



いちご狩りのご利用について

いちご狩りは予約優先制です。HPまたはLINE公式アカウントからご予約ください。

料金表

区 分	料 金
中学生以上	2,500円
小学生	1,500円
未就学児・シルバー（75歳以上）・障がい者手帳をお持ちの方	1,000円
3歳未満	無料

※障がい者手帳をお持ちの方は、現地にて障がい者手帳を確認させていただきます。

はあと農園HPより

はあと農園と障がい者支援

はあと農園は、障がい者の就労支援やアクティビシアの活躍の場としても活用されています。現在、はあとm+M3W新山口の就労継続支援B型から毎日数名の方が来て、掃除、ビニールハウス内作業、お菓子作りの補助、カフェのチラシの作成等、各々に合った作業をしてもらっています。

はあと農園での作業を通じて、自己管理や協調性、責任感等を身につけていただくことで、就労への一助となれればと考えています。



はあと農園カフェ・直売所

はあと農園にはカフェ・直売所が併設しており、いちご狩りの後にもゆっくり寛いでいただけるよう、この時期だけのいちごをふんだんに使ったスイーツをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

その他にも、カフェ自慢のクッキーシューやチーズスティック、スムージー、ジャムなどは通年販売しております。贈答用にも喜ばれる焼き菓子等もご用意しておりますので、是非カフェの方にもお越しください。

はあと農園のLINE公式アカウントでは、お友だち登録をしていただくと、カフェでのお買い物が20%OFFになるクーポンを配布しております。また、お買い物ごとにポイントが貯まるポイントカードも配布中です。この機会に是非お友だち登録をしてください。



ACCESS

☆電車でお越しの方☆

J R山陽本線「嘉川駅」から徒歩10分
(J R「新山口駅」より下関方面1駅)

☆お車でお越しの方☆

新山口駅から県道335号線を下関方面へ約10分

MAP



※いちご狩りの受付はカフェで行います。駐車場もカフェの前にありますので、まずはカフェにお越しください。ビニールハウスまでは歩いて行くことができます。お車で移動をご希望の方はお申し出ください。

お問い合わせ

はあと農園・はあと農園カフェ

山口市嘉川 3468-10 ☎ 0120(2)81046

営業時間 9:30 ~ 17:00



※いちご狩りは毎週金曜日定休日です
WEB または LINE から申込みください！

はあと農園



HEART.NOUEN.CAFE

Strawberry Fair

ソフトクリーム
(バニラ/ミックス/いちご)

摘みたていちご

いちごチーズスティック

ワッフルコーン

いちごサンデー
¥ 600

いちごケーキサンド
¥ 600

いちごシュー
¥ 350

中にもいちごが
たくさん入っているよ!

いちご大福
(白あん/黒あん)
各 ¥ 600

**きらきら
パナコッタ**
¥ 450

感染管理認定看護師がいるクリニックとして、地域の皆様により安心できる医療を



ハートクリニック南山口 事務長

このたび、ハートクリニック南山口の看護師長が、日本看護協会認定の「**感染管理認定看護師**」の資格を取得いたしました。

感染管理認定看護師とは、感染症の予防や拡大防止、医療現場における安全な環境づくりに関して、高度な知識と実践力を備えた看護師のことです。一定年以上の臨床経験を積んだ後、専門的な教育課程を修了し、厳正な認定試験に合格した看護師のみが名乗ることのできる資格であり、医療の現場では、感染対策の要として重要な役割を担っています。

感染症は、患者様ご本人だけでなく、ご家族や医療従事者、さらには地域全体へ影響を及ぼす可能性があります。そのため、日常的な診療の中で「感染を持ち込まない・広げない」ための取り組みを継続することが非常に重要です。感染管理認定看護師は、そうした感染対策を科学的根拠に基づいて考え、現場で実践し、改善を重ねていく専門家です。

認定看護師の役割

①実践

高い臨床推進力と病態判断力に基づき、熟練した看護技術及び知識を用いて質の高い看護を実践する

②指導

スタッフへの教育や助言を行い、現場全体の看護の質を高める

③相談

多職種と連携し、看護やケアに関する課題解決を支援



当院の看護師長は、これまで長年にわたり、患者様一人ひとりの状態や生活背景に寄り添った看護を行ってきました。今回、感染管理認定看護師の資格を取得したことで、感染症に対するより専門的な視点を加え、日々の診療や入院環境における安全管理を一層強化しています。発熱や感染症が疑われる患者様への対応、標準予防策の徹底、適切な隔離や動線

の管理など、目に見えにくい部分にこそ細やかな配慮を行っています。

有床診療所である当クリニックでは、外来診療から入院、そして在宅療養まで、患者様の生活に近い場所で医療を提供しています。地域の高齢者施設への訪問診療も行っていますが、平時からの感染予防体制づくりへの助言はもちろん、インフルエンザやノロウイルス、新型コロナウイルス感染症などの流行時には現場の状況に応じた具体的な対策を支援します。また、入所者様の体調が急変・重症化したときには入院での受け入れもできます。

また、感染管理認定看護師は、患者様やご家族への説明・相談対応も大切な役割の一つです。「なぜこの対応が必要なのか」「日常生活で気をつけることは何か」といった疑問に対し、専門的な知識をわかりやすくお伝えし、不安を和らげる支援を行っています。



さらに、院内においてはスタッフへの指導や助言を通じて、感染対策の意識と技術の向上を図っています。**看護職員だけでなく、クリニック全体で共通した認識を持つことで、チーム医療としての感染管理体制が強化され、結果として医療の質の向上につながります。**

これからも当クリニックは、地域に根ざした医療を大切にしながら、感染対策を含めた安全で質の高い医療の提供に努めてまいります。地域の皆様の健やかな生活を支えるお手伝いとして各種研修や出張講座の講師を承ります。ご希望の際には、下記までご連絡ください。

お問い合わせ

ハートクリニック南山口
T 083 (988) 3333



春の花粉症対策を始めましょう

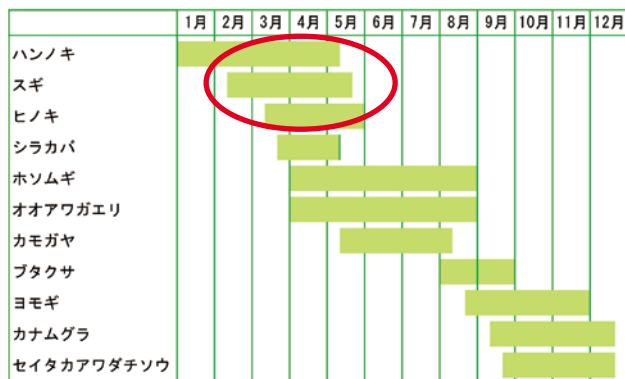


医療部 部長
あんの循環器・総合クリニック 事務長

花粉症は花粉に対して体の免疫が過剰に反応して起こるアレルギー性疾患です。近年では「2人に1人が花粉症」と言われています。戦後の植林政策により日本各地にスギが植栽されたことが1つの要因ですが、さらに近年の気候変動の影響により、夏の気温が高い日が続いたり、日照時間が長くなったりすることで、花粉の量が増えていると言われています。

また、花粉症は免疫異常により引き起こされます。免疫機能を司る免疫細胞の約60%は腸に集中しています。そのため暴飲暴食、食物繊維の不足、糖質の摂り過ぎ、運動不足などにより腸の働きが低下すると免疫システムに異常をきたし、アレルギーになりやすくなります。

花粉飛散時期



スギ花粉は、例年2月上旬から飛散し始めます。また、スギ花粉が落ち着いてくる4月頃から今度はヒノキ花粉がピークを迎えます。花粉症の代表的な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみがよく知られていますが、症状はそれだけにとどまりません。なかには、全身のだるさや倦怠感を自覚する人もおり、そのような訴えをする人が一定数いることも報告されています。これらの症状は、集中力や日常生活でのパフォーマンス低下につながり、全身の健康状態にも影響を及ぼすことがあります。症状が出てから治療を開始しても、花粉飛散のピーク時には十分に症状を抑えきれない場



合があります。そのため、症状が出る前に準備をしておきましょう。

花粉症対策・治療

花粉症を防ぐため、日頃から次のような対策を行いましょう。

- ・花粉の多い**草地には近づかない**
- ・外出時は**ナイロン素材の上着・マスク・眼鏡・帽子**を着用
- ・帰宅時は**服や髪を玄関で払い、うがい・手洗い・洗顔**を
- ・窓を10cm程度だけ開けて換気し、網戸やレースカーテンを活用
- ・睡眠リズムを整え、**自律神経を安定させる**
- ・寝具や洗濯物は**室内干し**がおすすめ
- ・食物繊維やビタミンA・C・E、乳酸菌を積極的に摂取して**腸内環境を整える**



治療としては、点鼻薬・点眼薬・内服薬等の**対症療法**の他に舌下免疫療法やアレルギー免疫療法等の**根治療法**もあります。**舌下免疫療法は花粉の飛散時期には開始できないため、治療を検討している方は、次の花粉シーズンに向けて早めに医師へご相談ください。**アレルギー症状の重さや内服のしやすさなどを考慮し、ご自身に合った治療法を選択していきましょう。

青藍会グループでは、**内科、耳鼻咽喉科、眼科、小児科**で花粉症の対応を行っています。アレルギー検査もできますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

あんの循環器・総合クリニック

T 083 (924) 1151

ハートクリニック南山口

T 083 (988) 3333

ハートこどもクリニック新山口

T 083 (976) 2450

【青藍会グループ 医師紹介】 あんの循環器・総合クリニック

外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問
								
理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医	萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医			
外来	訪問	外来	外来	外来	外来	訪問・眼科		
								
村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	野原 大嗣 膠原病内科	阿武 雅子 内科	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医			
訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	訪問・歯科			
								
横内 雅博 整形外科	原口 祐子 皮膚科	専徳 健太 皮膚科	森下 有紀 形成外科	猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	川野 多加子 歯科			
訪問・歯科								
								
藤本 勝廣 歯科								



休日当番

2月15日(日)

8:30~17:30

あんの循環器・総合クリニック





休日当番

2月15日(日)

8:30~17:30

あんの循環器・総合クリニック

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科
								
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレシ ジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	専徳 健太 皮膚科	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医			
訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	<div> <div>休日当番</div> <div>2月11日(水・祝) 9:00~18:00</div> <div>ハートクリニック南山口</div> </div>						
								
森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科							

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています！



「山口市ずっと元気プロジェクトサービス体験会」のご案内





ずっと元気

プロジェクト

サービス体験会

山口市内の高齢者向けに、
QOL(生活の質)向上につながるサービスを
体験できるイベントを開催します。

健康講座 10:00~11:00

**ずっと元気に
動ける体をつくる**

～無理なく続ける
フレイル予防の食と暮らし～

料理研究家
山瀬 理恵子さん

健康講座 11:10~12:10

人生100年時代！
自分の人生は
自分で選ぶ！創る！
フレイル予防編

明治安田 山口営業所
和田 真由美さん

日時 **2026年2月21日(土)**
9:30~14:00

会場 **湯田温泉こんこんパーク**
湯田温泉五丁目2-15

対象 **山口市内在住の65歳以上の方のうち
要介護認定を受けていない方**

※事前申し込み不要
※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください。
※同伴のご家族もご一緒に入場いただけます。

来場者特典あり！

**体験
無料**

**予約
不要**

イベント
QRコード



明治安田 明治安田は企業版ふるさと納税で山口市に寄付をし、「山口市ずっと元気プロジェクト」を応援しています。

【2026年2月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土
外 来	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平
		膠原病内科					野原 大嗣	
		眼科				11:00～ 二宮 元		
		循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人		阿武 義人 小野 史朗	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫	
		整形外科			横内 雅博			
	新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子			第1・3・5週 友近 喜代子	岡 桃子	
	南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司
		循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦		山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司			
		循環器・内科	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		福谷 敏彦	
訪 問	内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	
				藤谷 薫		藤谷 薫	小野 史朗	
				萬納寺 洋道	萬納寺 洋道		萬納寺 洋道	
				松村 孝司		松村 孝司		
			福谷 敏彦 鵜池 直邦		福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	
					第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
	整形外科			倉員 忠弘	横内 雅博			
	皮膚科				専徳 健太	原口 祐子		第2・4週 専徳 健太
	耳鼻咽喉科	伊藤 博子				猿渡 雄吉		
	形成外科		森下 有紀	森下 有紀				
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
	VE(嚥下内視鏡検査)		村田 和弘					
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	
	訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○	○
	訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○	○
	訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○	○

山口エリア

- あんの循環器・総合クリニック T083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T083(988)3333
- おごおり薬局(山口調剤センター) T083(974)1660 ■メディキッズ山口 T083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T083(933)6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(934)7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 訪問看護ステーション(2026.3 開設予定) T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター中央 看護小規模多機能型居宅介護(2026.3 開設予定) T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T083(988)3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(988)3300

東京エリア

- 青藍会ハートクリニック成城(2026.5 開設予定)
- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 訪問看護ステーション(2026.4 開設予定)
- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T03(3416)4160

福岡エリア

- 青藍会在宅医療支援センター天神 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(2027.2 開設予定)