



2019年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				おかゆ ほうれん草煮	煮込みうどん 里芋煮 バナナ
4	5	6	7	8	9
振替休日	おかゆ じゃが芋煮	おかゆ 豆腐とキャベツ 煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ 木の草と人参煮	煮込みうどん 大根煮
11	12	13	14	15	16
おかゆ 白菜煮	おかゆ 大根煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ 大根と豆腐煮	煮込みうどん ほうれん草煮
18	19	20	21	22	23
おかゆ 白菜煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ 大根人参煮	おかゆ 豆腐とブロッコリー煮	勤労感謝の日 
25	26	27	28	29	30
おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ じゃが芋人参煮	おかゆ 白菜と人参煮	おかゆ 小松菜と人参煮	おかゆ キャベツ煮	煮込みうどん 玉ねぎ人参煮





中期離乳食献立表

2019年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				軟飯 煮魚 ほうれん草煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋煮 バナナ
4	5	6	7	8	9
振替休日	軟飯 ささ身と野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁	軟飯 豆腐と野菜煮 キャベツ煮 すまし汁・りんご	軟飯 煮魚 じゃがいも煮 すまし汁	軟飯 ささ身の煮物 木の草と人参煮 すまし汁	煮込みうどん 大根煮 野菜スープ
11	12	13	14	15	16
軟飯 煮魚 白菜煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 大根煮 白菜のスープ	軟飯 ささみのトマト煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツ煮 すまし汁	軟飯 ささ身と野菜煮 大根と豆腐煮 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮
18	19	20	21	22	23
軟飯 煮魚 白菜煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 キャベツ煮 すまし汁	軟飯 煮魚 大根人参煮 すまし汁	軟飯 豆腐煮 ブロッコリー煮 すまし汁	勤労感謝の日 
25	26	27	28	29	30
軟飯 鶏肉と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 白煮魚とじゃが芋煮 玉ねぎ人参煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 白菜と人参煮 すまし汁	軟飯 ささみの野菜あんかけ 小松菜と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツ煮 すまし汁	煮込みうどん 玉ねぎ人参煮 りんご





後期離乳食献立表

2019年度

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				軟飯 煮魚 ほうれん草煮 すまし汁	鶏南蛮うどん 里芋煮 バナナ
4	5	6	7	8	9
振替休日	軟飯 鶏もも肉と野菜煮 じゃが芋 煮 みそ汁	軟飯 豆腐と野菜煮 キャベツ煮 きのこスープ りんご	軟飯 煮魚 じゃが芋煮 すまし汁	軟飯 鶏もも肉の煮物 木の草と人参煮 みそ汁	スパゲティ 大根煮 野菜スープ
11	12	13	14	15	16
軟飯 魚のムニエル 白菜煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 大根煮 白菜のスープ	ロールパン ささみのトマト 煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツ煮 みそ汁	軟飯 鶏もも肉と野菜 煮 大根と豆腐煮 コンソメスープ	煮込みうどん ほうれん草煮 みかん
18	19	20	21	22	23
軟飯 鮭の塩焼き 白菜煮 みそ汁	軟飯 ささみと野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁・みかん	軟飯 ささみと野菜煮 キャベツ煮 中華スープ	軟飯 魚の照り焼き 野菜炒め みそ汁	軟飯 肉豆腐 ブロッコリー煮 さつまいも汁	勤労感謝の日 
25	26	27	28	29	30
軟飯 鶏肉と野菜煮 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 鮭のポテマヨ焼き 玉ねぎ人参煮 根菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜と人参煮 すまし汁	軟飯 牛肉と野菜煮 小松菜と人参煮 すまし汁	軟飯 煮魚 キャベツ煮 みそ汁	煮込みうどん 玉ねぎ人参煮 りんご

