



前期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	おかゆ 大根人参煮	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ 人参煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ ほうれん草煮
7	8	9	10	11	12
おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ 大根煮	お弁当の日	おかゆ サツマイモ煮	おかゆ ほうれん草煮	おかゆ 里芋煮
14	15	16	17	18	19
体育の日	おかゆ 白菜煮	おかゆ サツマイモ煮	おかゆ 白身魚と人参煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ ブロッコリー煮
21	22	23	24	25	26
おかゆ キャベツ煮	即位礼正殿の儀 の行われる日	おかゆ かぼちゃ煮	おかゆ ほうれん草煮	おかゆ じゃがいも煮	おかゆ サツマイモ煮
28	29	30	31		
おかゆ 人参煮	おかゆ 大根煮	おかゆ キャベツ煮	おかゆ ほうれん草煮		





中期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	軟飯 ささみと野菜煮 大根煮 すまし汁	軟飯 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 ささみの野菜あ んかけ じゃがいも煮 すまし汁	軟飯 煮魚 野菜の煮物 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮
7	8	9	10	11	12
軟飯 煮魚 キャベツ煮 すまし汁	軟飯 鶏団子煮 大根煮 すまし汁	お弁当の日	軟飯 煮魚 大根煮 すまし汁	軟飯 鶏胸肉と野菜煮 ほうれん草煮 すまし汁	煮込みうどん 煮しめ バナナ
14	15	16	17	18	19
体育の日	軟飯 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 煮魚 じゃがいも煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 白菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮 すまし汁 りんご
21	22	23	24	25	26
軟飯 ささみの野菜あ んかけ 人参玉ねぎ煮 すまし汁	即位礼正殿の儀 の行われる日	軟飯 煮魚 里芋煮 すまし汁	軟飯 ささみ煮 ほうれん草煮 すまし汁	軟飯 ささみの野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
28	29	30	31		
軟飯 ささみの野菜あ んかけ 白菜煮 すまし汁	軟飯 煮魚 大根人参煮 すまし汁	軟飯 ささみとキャベツ煮 野菜の煮しめ すまし汁	軟飯 鶏ささみ煮 ほうれん草煮 すまし汁		





後期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	軟飯 ささみと野菜煮 大根煮 コンソメスープ	軟飯 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 みそ汁	軟飯 ささみの野菜あ んかけ じゃがいも煮 みそ汁	軟飯 煮魚 野菜の煮物 すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮 なし
7	8	9	10	11	12
軟飯 煮魚 キャベツ煮 コンソメスープ	軟飯 鶏団子煮 大根煮 チンゲン菜のス ープ	お弁当の日	軟飯 煮魚 大根煮 すまし汁	軟飯 鶏胸肉と野菜煮 ほうれん草煮 すまし汁	煮込みうどん 煮しめ バナナ
14	15	16	17	18	19
体育の日	軟飯 煮魚 サツマイモ煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 煮魚 じゃがいも煮 すまし汁	軟飯 ささみと野菜煮 白菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮 すまし汁 りんご
21	22	23	24	25	26
軟飯 ささみの野菜あ んかけ 人参玉ねぎ煮 みそ汁	即位礼正殿の儀 の行われる日	軟飯 煮魚 里芋煮 すまし汁	軟飯 ささみ煮 ほうれん草煮 みそ汁	軟飯 ささみの野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
28	29	30	31		
軟飯 ささみの野菜あ んかけ 白菜煮 すまし汁	軟飯 煮魚 大根人参煮 すまし汁	軟飯 ささみとキャベツ煮 野菜の煮しめ すまし汁	軟飯 鶏ささみ煮 ほうれん草煮 根菜スープ		

