



前期離乳食献立表



2019年

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 里芋と人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツと トマト煮 みそ汁	煮込みうどん かぼちゃ煮
6	7	8	9	10	11
おかゆ ささみのおろし 煮 さつまいも煮 みそ汁	おかゆ 焼き鮭 ブロッコリーと 人参煮 野菜スープ	おかゆ 魚の照り焼き ほうれん草と 人参煮 野菜スープ	おかゆ ささみ煮 じゃがいもと 人参煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 ほうれん草と 人参煮 野菜スープ	山の日
13	14	15	16	17	18
おかゆ 煮魚 里芋と人参煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 うどんの汁	おかゆ 煮魚 里芋と人参煮 野菜スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 野菜スープ	おかゆ 鶏胸肉と野菜煮 大根と人参煮 みそ汁	煮込みうどん キャベツと 人参煮
20	21	22	23	24	25
おかゆ 焼き鮭 かぼちゃの そばろ煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 キャベツと トマト煮 さつま汁	おかゆ 煮魚 じゃがいもと 人参煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 なすと人参煮 野菜スープ	おかゆ 魚のあんかけ かぼちゃ煮 みそ汁	煮込みうどん キャベツと 人参煮
27	28	29	30	31	
おかゆ 煮魚 さつまいも煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツと人参 煮 みそ汁	おかゆ 豆腐のあんかけ 大根と人参煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 里芋と人参煮 うどんの汁	おかゆ ささみと野菜煮 煮しめ 豆腐のスープ	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





中期離乳食献立表



2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁	煮込みうどん 里芋煮
5	6	7	8	9	10
おかゆ 煮魚 小松菜と人参煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ 鶏団子煮 キャベツとトマト煮 すまし汁	おかゆ 焼き鮭 ブロッコリー煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と人参煮 野菜スープ	肉うどん キャベツ人参煮 バナナ
12	13	14	15	16	17
振替休日	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日	おかゆ 鶏ささみと野菜 煮 里芋のそぼろ煮 みそ汁	煮込みうどん ほうれん草豆腐 煮
19	20	21	22	23	24
おかゆ 鶏胸肉と人参煮 野菜のトマト煮 さつま汁	おかゆ 鮭の塩焼き かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ 魚の照り焼き 里芋の煮物 野菜スープ	おかゆ ささみの煮物 キャベツ煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 りんご
26	27	28	29	30	31
ごはん 煮魚 大根の煮物 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 煮しめ すまし汁	おかゆ ささみ煮 里芋の煮物 野菜スープ	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささ身と野菜煮 大根煮 すまし汁	煮込みうどん なすのおろし煮 すまし汁 りんご

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。





後期離乳食献立表



2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			おかゆ 魚の照り焼き キャベツと人参 煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁	和風スパゲティ 里芋煮
5	6	7	8	9	10
おかゆ 煮魚 小松菜と人参煮 みそ汁	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 鶏団子煮 キャベツとトマト煮 すまし汁	おかゆ 焼き鮭 ブロッコリー煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と人参煮 野菜スープ	肉うどん キャベツ人参煮 バナナ
12	13	14	15	16	17
振替休日	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日	おかゆ 鶏ささみと野菜 煮 里芋のそぼろ煮 みそ汁	煮込みうどん ほうれん草豆腐 煮
19	20	21	22	23	24
おかゆ 鶏胸肉と人参煮 野菜のトマト煮 さつま汁	おかゆ 鮭の西京焼き かぼちゃそぼろ 煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 ブロッコリー煮 すまし汁	おかゆ 魚の照り焼き 里芋の煮物 野菜スープ	おかゆ ささみの煮物 キャベツ煮 コンソメスープ	煮込みうどん かぼちゃ煮 りんご
26	27	28	29	30	31
ごはん 煮魚 大根の煮物 野菜スープ	おかゆ 豚肉のみそ焼き 煮しめ すまし汁	おかゆ ささみ煮 里芋の煮物 コンソメスープ	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 わかめスープ	おかゆ 焼き肉炒め 五目煮 すまし汁	煮込みうどん なすのおろし煮 すまし汁 りんご

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

