



2019年6月  
 はあと保育園中央  
 〒753 - 0813  
 山口市神田町4-22  
 TEL  
 083-941-5580  
[http://www.seirankai.or.jp/  
 topic/island](http://www.seirankai.or.jp/topic/island)  
 園長 落 英朗

爽やかな5月も終わり、暑い季節がやってきました。  
 最近、例年にない暑さが続いています。  
 暑さにも負けず子供たちの元気に園庭で遊ぶ姿がみられますが、  
 日中は30度を超える日もあるため、水分補給をしっかりと行い、  
 熱中症には十分気をつけていきます。また、給食も季節に合った

## 感謝のあいさつ

皆で食事をするとき、マナーの手始めに伝えたいのは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつです。「いただきます」には食事を作ってくれた人はもちろん、食材から命を頂くことへの感謝もふくまれます。「ごちそうさま」も同じく、食事を準備する為に走り回ってくれた人への感謝が込められています。

旬のお野菜

<さやえんどう>

えんどう豆の実が大きくなる前にさやごと食べるのが、さやえんどうとよばれています。くせがなく、鮮やかな緑色が特徴です。ビタミンCやビタミンBが豊富で、さやごと食べる事で食物繊維も多くとる

9  
1  
6  
4  
3  
2  
5  
0  
8  
1

**今日は何の日?**

6月18日はおにぎりの日

日本最古のおにぎりが石川県旧鹿西(ろくせい)町で発見されたことから、地名の「ろく=6」と、「米」という字を分解すると「十」と「八」となることを組み合わせ、2002年に6月18日がおにぎりの日と制定されました。この機に、お子さまとおにぎり作

**お知らせ**

お弁当の日 6月13日(木)

お誕生日会 6月26日(水)

運動会 6月29日(土)

給食や食育に関するご意見・ご要望・ご質問など、ご遠慮なくお寄せください。  
 また、お子様の園の給食についての感想やおうちでの食事の様子についても保育に関わるものがあれば

