



後期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1
					煮込みうどん キャベツの煮浸し
3	4	5	6	7	8
おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 みそ汁	おかゆ 豚肉のみそ焼き ほうれん草と 人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草人参 煮 すまし汁	おかゆ 魚のあんかけ 玉ねぎと人参煮 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜煮 小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮人参 煮 りんご
10	11	12	13	14	15
おかゆ ささみと豆腐煮 ほうれん草煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 キャベツコンソメ煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 大根煮 みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮 白菜煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 人参ソース なすの炒め物 野菜スープ	ナポリタン さつま芋リンゴ 煮 野菜スープ
17	18	19	20	21	22
おかゆ 煮魚 じゃが芋きんぴら すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 たまねぎと人参 煮 野菜スープ	おかゆ ささみと豆腐煮 白菜煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ玉ねぎ 煮 バナナ
24	25	26	27	28	29
おかゆ 煮魚 大根ほうれん草 煮 みそ汁	おかゆ ささみと玉ねぎ 煮 白菜煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	おかゆ 鮭の野菜あんか け かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎと人参煮 きのこスープ	運動会

*仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

