



中期離乳食献立表

2019年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1
					煮込みうどん キャベツの煮浸し
3	4	5	6	7	8
おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	おかゆ ササミと野菜煮 ほうれん草と 人参煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草人参 煮 すまし汁	おかゆ 魚のあんかけ 玉ねぎと人参煮 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜煮 小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ煮人参 煮 りんご
10	11	12	13	14	15
おかゆ ささみと豆腐煮 ほうれん草煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ 煮魚 大根煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 白菜煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 人参ソース ほうれん草と 玉ねぎ煮 野菜スープ	煮込みうどん じゃが芋煮
17	18	19	20	21	22
おかゆ 煮魚 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 たまねぎと人参 煮 野菜スープ	おかゆ ささみと豆腐煮 白菜煮 すまし汁	おかゆ 煮魚 キャベツと人参 煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ玉ねぎ 煮
24	25	26	27	28	29
おかゆ 煮魚 大根ほうれん草 煮 すまし汁	おかゆ ささみと玉ねぎ 煮 白菜煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	おかゆ 魚のあんかけ かぼちゃ煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 玉ねぎと人参煮 すまし汁	運動会

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

