メディキッズ山口
病児保育所だより

2024.4　No.62

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ山口
T 083（941）5311
F 083（902）6129

メディキッズHP　青藍会公式サイト

新年度を迎え、一つ大きくなった子どもたち。今年度も病児保育所だよりでは子どもたちが健やかで元気いっぱいに過ごせますよう、健康に関することなどをお知らせしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？　実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！
体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

3月の利用（主な疾患）

風邪
インフルエンザB型
アデノウイルス

おしらせ

5月3日～6日は
祝日のためお休みです。
4月30日、5月1日、2日
は営業いたします。
よろしくお願いいたします。

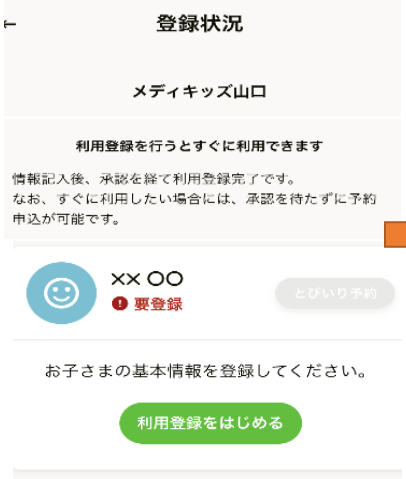
ご予約は　あずかるこちゃん　からお願いします

あずかるこちゃんご利用の３ステップ

初回のみ、1･2が必要ですが、
以降は3･4のみで予約申し込みが可能になります！

1.アカウント作成 → 2.施設への登録 → 3.病院受診 → 4.予約申込

あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス



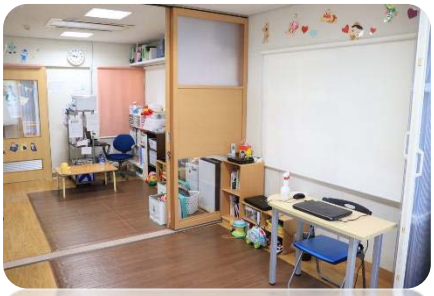
病院受診

病児室の一日

入室

病状連絡票をご持参ください。
ホームページからもダウンロードできます。

メディキッズ山口内観



午前（AM）おやつ 自由遊び

体調を考慮し、ひとりひとりに合わせた
看護・保育を行います。
内服や塗り薬、点眼、吸引等の処置も
依頼があれば所定の時間に行います。

給食

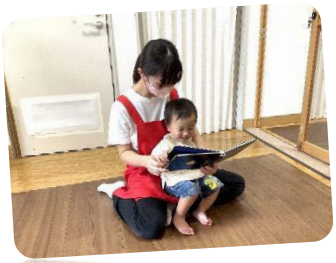
・給食

・おやつ

アレルギーや離乳食、体調に合わせおかゆ対応も可能です。
鶏卵完全除去食を提供しています。

午後（PM）午睡・おやつ 自由遊び

室内でゆっくり過ごします。
お迎えの時間まで様々なDVDや人形、
ブロック等の好きなおもちゃで遊ぶこと
ができます。



退室

利用料金はお迎え時にお支払いいただきます。
スタッフから日中の様子・状態をお伝えします。