2024.3　No.61

# メディキッズ山口　病児保育所だより

３月になり、少しずつ寒さもやわらいできましたね。しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さがもどってくることがあるので、上着を準備するなどして衣服の調整をしてください。
今年度もあと1か月…風邪には十分気をつけましょうね。

3月3日
耳の日

## 耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

## 耳そうじ、どうしていますか？

耳あかは、耳垢腺、皮脂腺などからの分泌物や、古くなってはがれた皮膚、ほこりなどが混ざってできたもの。しかし単なる老廃物ではなく、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入や雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。人間には、物をかんだり、あくびをしたりすることで耳あかを自然に排せつする機能が備わっているため、家庭で無理にとる必要はありません。

ご存じですか？

## 予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

### 子どもを守る

予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。

### みんなを守る

予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。

### 接種できない人を守る

接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。

## 2月の主な疾患

風邪
アデノウイルス感染症
インフルエンザA型
胃腸炎

## お弁当の日のお知らせ

3月8日（金）と3月23日（土）は
保育園行事のため給食がありません。
ご利用の際はお弁当とおやつ２回分をご持参ください。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 病児保育のご予約は「あずかるこちゃん」からお願いします！

LINE登録するとご利用可否のお返事がLINEでも届くようになります♪

あずかるこちゃん導入後、いろいろとご不便をおかけしております。
改良のためにもご意見等ありましたらなんでもご相談ください！

## ・・・病児室に関するお問い合わせ・・・

### メディキッズ山口

山口市吉敷中東1-1-2

T 083（941）5311
F 083（902）6129

詳しくはメディキッズHPを
ご覧ください！
書類のダウンロード等もできます→

メディキッズHP　青藍会公式サイト