



メディキッズ山口 病児保育所だより



寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？

長い時間換気をしない室内は、ウイルスや二酸化炭素・ほこりなどで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気をすることで、室内は清潔に保たれ、コロナウイルスや感染症の予防対策にも効果的です。

寒いですが少しだけ我慢して、空気の入替えを心がけましょう！



冬場に多い **おう吐・下痢**

胃腸炎

に注意しましょう！



白っぽい下痢便を特徴とするロタウイルスやその他のウイルスによる胃腸炎。

高熱はあまり見られませんが嘔吐と下痢によって体内の水分が失われ、脱水を起こすこともあります！

症状

- 突然の嘔吐や下痢便
- 37-38℃の発熱がある場合も

ケア

- こまめな水分補給
- 消化によい食事
- 早めの受診！
(便のついたオムツを持って受診してもO)



予防するためには…

- ① 手洗い・消毒・うがい
- ② 食品は十分に加熱
- ③ 調理器具の消毒
- ④ 便や嘔吐物の処理に注意！

感染力が非常に強いので
十分注意しましょう！



おう吐後に……

すぐに水を飲ませないで

吐いた後、のどが渴いたからといって、水などをたくさん飲ませると、かえって吐きやすくなるので気をつけて。

- ① うがいをして口の中を洗い流します。



- ② 30分ほど様子を見ます。



- ③ 吐き気が治ったら、スプーンで子ども用イオン飲料やお茶などを少しずつ。





1月の利用
(主な疾患)

風邪
アデノウイルス
胃腸炎

節分



“健康で過ごせますように”と願い
を含めて豆まきをしたり恵方巻きを
食べる節分。

今年の恵方は「東北東」です！



病児保育のご予約は

「あずかるこちゃん」からお願いします！



LINE登録するとご利用可否のお返事がLINEでも届くようになります！

あずかるこちゃん導入後、いろいろとご不便おかけしております。
改良のためにもご意見等ありましたらなんでもご相談ください！



・・・病児室に関するお問い合わせ・・・



メディキッズ山口

山口市吉敷中東1-1-2

T 083 (941) 5311
F 083 (902) 6129



詳しくはメディキッズHPを
ご覧ください！
書類のダウンロード等もできます→



メディキッズHP



青藍会公式サイト

