メディキッズ山口

病児保育所だより

2024.1.1　№59

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ山口
T 083（941）5311
F 083（902）6129

メディキッズHP　青藍会公式サイト

あけましておめでとうございます。
冬は感染症の流行と共に、肌の乾燥やかゆみが気になる季節です。
暖房中は加湿をして、クリームなどで全身の保湿をしてあげましょう。
今年も病児保育所だよりを通して、病気の予防法など役に立つ情報を
お伝えしていきます！
本年も メディキッズ山口 をよろしくお願いいたします。

あずかるこちゃん　ご利用時のおねがい

- **休日明けの予約ができるようになりました**

  月曜日や祝日明けのご予約を前開室日（土曜日または祝日の前日）にお申込みいただけるようになりました。
  17時までにされたご予約は当日中に、17時以降のご予約にはご利用日の7：30にご利用可否をお返事します。

- **受診してからのご予約をお願いします**

  診断名がついていないと、ご利用可否のお返事ができません。
  病院を受診して診断名がついてから、予約してください。
  受診されても診断名がわからない場合はかかりつけ医にお尋ねください。

- **翌日も利用希望の方は、12：00までにご予約ください。**

  お部屋の状況によってはお取りできないこともありますが、
  12：00までに予約を頂いた方はなるべく優先してご予約をお受けいたします。

- **解熱剤・水筒 のご持参をお願いします**

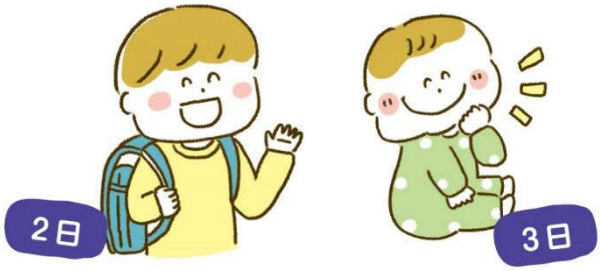
  朝 お熱が下がっていても、また上がることもあります。
  もしもの時のために、お持ちの方は解熱剤を1回分はお持ちください。
  また、お子様が水分を取りやすいように、慣れている水筒やマグをご持参ください。

- **ご予約はかならずしも先着順ではありません**

  朝一でご予約されても感染症ごとの部屋割の都合上、お受けすることができないこともあります。あらかじめご了承ください。

お兄ちゃん、お姉ちゃんのいるご家庭は
インフルエンザの出席停止期間の違いにご注意を！

インフルエンザにかかると体力を消耗しますし、熱が下がってからも、しばらくは人にうつす可能性があります。小さい子どもほど抵抗力が弱く、感染症にかかりやすため、未就学児では「解熱後3日」、小学生以上では「解熱後2日」と、休む期間が違います。（かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止）。園児のほうが解熱後の出席停止期間が長いので、かかりつけのお医者さんの指示を守って、しっかり体力を回復させてあげましょう。



あずかるこちゃん

公式LINEを登録すると
ご利用可否のお返事がLINEでも
届くようになります♪

インフルエンザがはやっています！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。

症状

予防のために

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること（13歳未満）

12月　主な疾患

アデノウイルス・風邪
インフルエンザA型