

Heart News

医療 第296号 2024.4.1 発行

友だち募集中!



青藍会Facebook



INDEX

- P2 いびき外来
- P3 耳鼻科の往診でできること
- P4 サンデー山口医療Q&A掲載
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表

2024年4月1日、青藍会グループでは7名(理学療法士、社会福祉士、管理栄養士、保育士)の新卒新入職員を迎えてスタートしました。

青藍会グループでは、一緒に新入職員研修を受ける同期でチームをつくって取り組んでいます。「様々な方たちと手を取り合っていきたい」という思いからHand Shakeというチーム名で「人とのつながりを大切に信頼を築く」を目標に頑張りますので、よろしくお願いいたします。



いびき外来

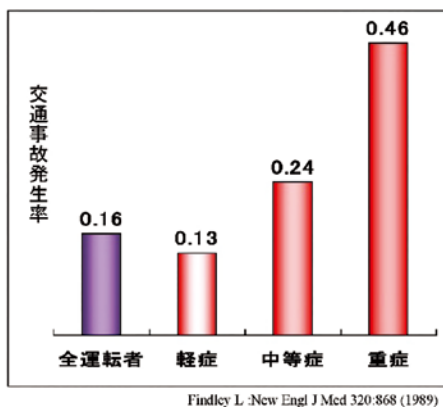
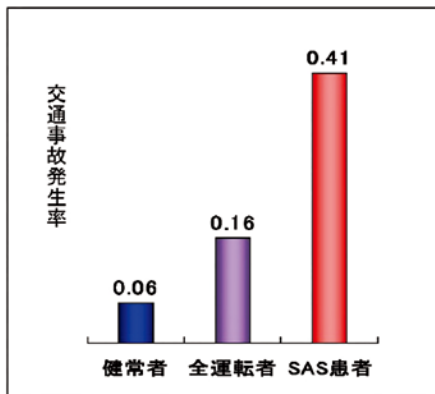


あんの循環器内科
医師 藤谷 薫

あんの循環器内科では、様々な特殊外来を行っています。**特殊外来は**、特定の疾患や症状について、専門的な診断・治療を行う外来のことを指します。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

近年、脳・心臓疾患や体調不良等により、運転操作に支障を及ぼし、交通事故や運転を継続することができなくなる「**健康起因事故**」が問題になっています。中でも、**SAS**が関連する居眠り運転が原因の交通事故がマスコミ等で多く取り上げられています。SASとはSleep Apnea Syndromeの略語で、**睡眠時無呼吸症候群**のことです。睡眠中の10秒以上の呼吸停止を無呼吸とし、この無呼吸が1時間あたり平均5回以上または7時間の睡眠中に30回以上ある場合に睡眠時無呼吸症候群と診断されます。自覚症状が乏しいため事故を起こして詳しく調べた後に初めてSASだと気づくこともあります。日本国内における推定患者数は4人に1人、約300~500万人と言われています。



「SAS患者の交通事故発生率は？」内閣府ホームページ
(<https://www8.cao.go.jp>) より

中等度以上のSAS患者さんの場合、交通事故を起こす危険性は健康人の7倍になり、特に重症SAS患者で有意に事故率が高いことが報告されています。また、治療せずそのまま放置していると、生存率が低下することも報告されています。

このような症状はありませんか？

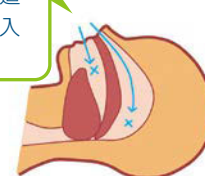


「いびき」や「呼吸停止」をご家族から指摘されたり、日中の強い眠気等が見られる場合は、お気軽にご相談ください。受診後、スクリーニング検査を自宅で行います。検査はパルスオキシメーターを装着していつも通りに寝ていただくだけで、簡単に行うことができます。

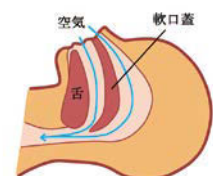
SASと診断されると、自宅での呼吸器治療 (CPAP: 経鼻的持続陽圧呼吸療法) を開始します。CPAPは睡眠中に専用のマスクをつけ、加圧した空気を鼻から送り込むことで、上気道がつぶれるのを防ぎます。



舌、軟口蓋の沈下、首のまわりの脂肪などが原因で気道が閉じて空気が入らない。



閉塞



正常

耳鼻科の往診でできること



あんの循環器内科
耳鼻科医 猿渡 雄吉

あんの循環器内科で2月より訪問診療を担当している猿渡雄吉と申します。現在高齢者施設での往診で行なっていること、これから行いたいことについてお話しします。

現在は週1回木曜日の午後に往診していますが、主に耳垢栓塞の除去と耳漏（耳だれ）の治療を行っています。

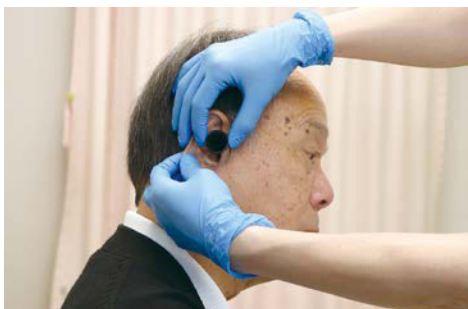
耳垢栓塞は1回で取れるものと、量が多いものや固いものはタリビッド点耳という液体の抗生剤を流して柔らかくして取っています。



自分で耳掃除をすると出てこようとする耳垢を奥へ押し込んでかえって耳垢塞栓になることもあります。また、耳掃除をしすぎると耳の湿度を保ってゴミや細菌の侵入を防ぐ役割ができなくなって外耳道炎になることもあります。たかが耳掃除くらいでと思わず、気になる方は早めの受診をおすすめします。

耳漏に関しては、中耳炎という病気を起しても診療所にいろんな理由で通院する事ができず、そのままになり炎症が遷延化（慢性化）しているケースが多いようです。

どちらも共通する事は、放置すると高齢者の難聴がより進行し、認知症になりやすかったり、認知症が進行してしまうことが考えられます。特に慢性中耳炎では完全な治療はできませんが、少しでも治療を行い、生活の質を上げる事は必要かと思えます。



また、余談ですが、診療所での普段の診療では、補聴器をしていると聞こえていたのが突然聞こえなくなり、耳鼻科を受診したところ、耳垢栓塞があるとの指摘を受けて耳垢栓塞除去をして、元通りに聞こえるようになったというケースが多数あります。

続いて眩暈（めまい）についてお話します。人は頭部と目と耳でバランスを取り、平衡が崩れると眩暈を起こします。

聴力低下を伴う代表として、突発性難聴があり、ステロイド投薬治療をしますが（2週間以内に治療しなくては聴力回復は望めない）10～50代の人に多く高齢者には少ない疾患です。

聴力低下を伴わない眩暈の代表は良性発作性頭位眩暈症があります。良性発作性頭位眩暈症はどの世代の人にも見られ、高齢者でも起こり得ます。ただ、安静と投薬（ATP、セファドール、苓桂朮甘湯等）で比較的改善し、今後後者のような疾患は往診で診ていくことがあると思います。

他に耳鼻科は口内炎をよく診ます。患者さんに「口内炎は耳鼻科でも診るのですか？」とかねてより質問されますが、主に耳鼻科と歯科で診ており、その他口腔内のカンジダ症等も時々見受けられます。

以上挙げた物は比較的よく見られる症状で、往診でも対応可能なものですので、今後取り組んでいきたいと思っています。



耳鳴り

耳だれ

耳が痛い

聴こえが悪い

耳の不快感

などの症状もご相談ください！

耳に関するお困りごとがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

あんの循環器内科

T 083 (924) 1151

サンデー山口医療Q&A掲載

サンデー山口の医療Q&Aに、あんの循環器内科 亀田 秀樹 院長（2024.3.2掲載）とハートクリニック南山口 立石 裕樹 副院長（2023.12.2掲載）の記事が掲載されましたので、ご紹介します。

Q.

93歳の祖母が2年前からもの忘れを訴えます。夜中に愚痴を言ったり、祖父に対して暴言や物を投げたり、声かけに対して喧嘩腰になるなど、性格が変わったようです。「嗜銀顆粒性認知症（AGD）」が疑われると言われましたがAGDについて教えてください。

A.

神経変性症性認知症疾患ではアルツハイマー型認知症に次ぐ頻度であり、全認知症患者の5～10%がAGDであると推定されています。側頭葉内側部に多数の嗜銀顆粒の出現を特徴とした疾患です。高齢発症例（平均80歳）が多く、健忘や記憶障害を初発症状としゆるやかに進行します。遂行機能は保たれますが、攻撃性の増大、不安、うつ状態、妄想などの精神症状が見られ、性格変化、周囲への配慮能力を欠いた自己中心的な行為が目立ちます。

画像的には左右差のある側頭葉内側前方の萎縮が特徴です。塩酸ドネペジルに不応性であることが多く、抗認知症薬のむやみな投与は副作用、日常生活レベルの低下を誘発する危険性があります。

あんの循環器内科
院長 亀田 秀樹
TEL083-924-1151



Q.

健康診断で“高値血圧ですが、日常生活に支障ありません”と言われました。“高値血圧”とは何ですか？すごく気になります。

A.

病院で測定した場合の血圧の正常範囲は収縮期（上の）血圧で120、拡張期（下の）血圧で80未満とされています。高血圧とは、病院で測定した場合は収縮期血圧140、拡張期血圧90以上とされています。高血圧には前症があり、正常高値血圧（収縮期120～129、拡張期80未満）、高値血圧（収縮期130～139、拡張期80～89）に分類されます。実は、高血圧だけではなく、この正常高値血圧や高値血圧の段階から心臓、脳、腎臓病の罹患や死亡のリスクが上昇することが分かっており、将来、高確率で高血圧に移行することも分かっています。

健康診断で早い段階から血圧の異常に気付き、生活習慣を見直し、精密検査を受けることで、将来の心臓、脳や腎臓病を予防することが可能となります。健康診断で血圧の異常を指摘されたらまずは医療機関へ相談してみましょう。

ハートクリニック南山口
副院長 立石 裕樹
TEL083-988-3333



おうちdeリハビリ

29



ハートクリニック南山口
理学療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。



今回のテーマ 春の不調解消！自律神経を整えるストレッチ



体操を動画でも紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください。



「自律神経が乱れる」という言葉をよく聞きますが、どういうこと？と聞かれたら、「よくわからない」という方も少なくないと思います。

自律神経とは、交感神経と副交感神経に分かれます。交感神経とは、体を興奮状態にさせてすぐに動ける状態であり、消化器の動きを抑え、筋肉や心臓を動かすように働きます。逆に副交感神経は、リラックスさせて、落ち着いた状態になり、食べ物の消化や、筋肉、心臓を休ませる状態になります。

春は、1年の中で気温差・気圧差が大きくなりやすい時期であり、体調不良になりやすいです。加えて、新しい環境での生活など、精神的にストレスを抱えやすい時期でもあります。そのため、自律神経の切り替えがうまくいかず、体が緊張している状態のまま寝なくてはならないという事も起こりえます。つまり、寝ているのに体は休まらない、次の日に疲労が残る状態となります。

自律神経を整えるためには、ストレッチが有効です。ストレッチにも色々な種類がありますが、スタティックストレッチが、副交感神経の活性化には有効です。

自律神経を整えるストレッチ

1. 膝裏のばし

- ①椅子に座り片方の足を曲げ、もう片方は伸ばす。
- ②手を伸ばした側の膝に置き、つま先に向かってゆっくりと脛の上を滑らせる。膝裏がしっかり伸びたところで30秒キープする。伸ばしている間はつま先は立てておく。
- ③ゆっくりと脛の上を滑らせて膝の上に戻す。
- ①～③を左右行う。



2. 身体の側面を伸ばす

- ①片方の手で頭の横側を押さえる。
- ②頭を押さえている手の方向へ体ごと倒し、その姿勢を30秒キープする。
- ③ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- ①～③を左右行う。



ストレッチの注意点として、筋肉を伸ばす時に息をゆっくりと吐き、伸ばしている時はゆっくりと呼吸を行い、戻る時に息を吸います。また、伸ばす時間は30秒程度、痛くなく、気持ち良い所で止めることが大切です。30秒がきつい場合は10秒を3セットなど分けて行ってください。また、ストレッチをする際に、伸びている筋肉を意識すると、より効果的です。交感神経の中樞は脊髄に、副交感神経は脳幹と仙髄から発しており、内臓や心臓、呼吸など、生きるために必要な動作を無意識に行っています。

自律神経を整える方法は他にも1日1万歩以上のウォーキング、汗をかく程度の運動を1時間行う等がありますが、ストレッチなら、寝る前の少しの時間で行えます。一日の疲れを取るためにも、是非行ってみたいはいかがでしょうか。

3月のイベント

健康づくり講座の様子をご紹介します



3/9(土) はあと保育園中央OYA塾「飛行機を作って遊ぼう」

今回は飛行機の中でも代表的な紙飛行機ではなく、ストロー飛行機を作成しました。紙の部分にペンやシールでデコレーションをし、自分だけのものを作ることができました。

お友だちと一緒に出来上がったストロー飛行機を飛ばしたり、的に当てるなど様々な遊びをしました。

文責：蒔



3/9(土) はあと保育園新山口OYA塾「パイを焼こう」



パイ生地を伸ばす際には思ったよりも力が必要で親子で協力しながらパイ生地を伸ばし、その中にウインナーやコーンなどの具材を入れました。

パイを焼いている間にはみんなで絵本を読みました。焼き上がったパイはみんなで美味しくいただきました。

文責：上田



3/9(土) はあとカフェ南山口「足のトラブル対策」

普段私たちは立ち上がったたり、歩いたりする際に足を使いますが、その中で足の痛みやしびれなどトラブルが起こる場合があります。今回は関節リウマチや変形性膝関節症などの足のトラブル対策についてご紹介しました。

家でも簡単にできる運動として「膝伸ばし」や「太もも上げ」などをハートクリニック南山口作業療法士が注意点やポイントをひとつひとつ確認しながら参加者と一緒に行いました。

文責：井上



2024年4月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

0120 (2) 81056

担当：コールセンター



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口
						10:00 イースターエッグを見つよう⑧ 11:00 はあと保育園吉敷
						10:00 おにぎりを作ろう⑩ 11:00 はあと保育園中央
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口					14:00 正しいストレッチについて⑥ 15:00 はあとカフェ南山口
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 交通マナーについて⑦ 15:00 はあとカフェ新山口	11:00 ピザを焼こう⑩ 12:00 はあと保育園新山口
					14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	13:00 生活介護について 15:00 Work Café
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 認知症予防について⑥ 15:00 はあとカフェ大歳	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					15:30 福祉用具体験⑮ 16:30 はあとカフェ宮野	10:00 福祉機器体験会⑯ 11:00 はあとカフェ山口
28	29	30	<p>《講座対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者 子ども どなたでも <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p> <p>●お知らせ 月曜日の健康相談・福祉相談・子育て相談はリモートでの相談も受け付けています。詳しくはお問合せ下さい。</p>			
	昭和の日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口				
		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

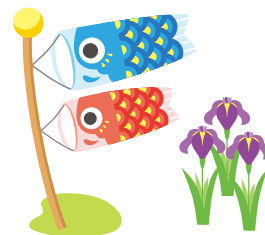
問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

〒100-0001 東京都千代田区千代田
☎ 0120 (2) 81056




















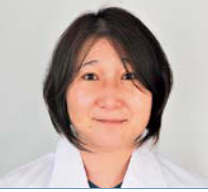

担当：コールセンター

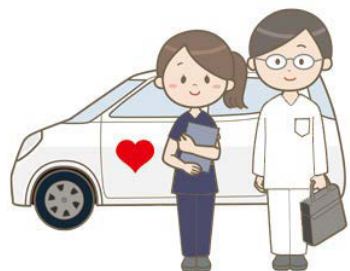
健康づくり講座カレンダー 2024年5月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>《講座対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者 子ども どなたでも <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>		<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>振替休日</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p> <p>14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>10:00 クレープを作ろう⑩ 11:00 はあと保育園古敷</p> <p>10:00 小麦粉粘土であそぼう⑩ 11:00 はあと保育園中央</p> <p>14:00 脱水について⑮ 15:00 はあとカフェ南山口</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p> <p>14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>13:00 認知症サポート⑩ 15:00 オレンジカフェ白石</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>10:00 クッキーを焼こう⑩ 11:00 はあと保育園新山口</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p> <p>14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 脱水予防について⑮ 15:00 はあとカフェ大蔵</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p> <p>14:00 腰痛予防⑮ 15:00 はあとカフェ新山口</p> <p>15:30 手洗いについて⑮ 16:30 はあとカフェ宮野</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口</p> <p>10:00 いきいき体操～作って楽しく棒体操～⑲ 11:00 はあとカフェ山口</p>
26	27	28	29	30	31	
	<p>10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	

【青藍会グループ 医師紹介】

	外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
あんの循環器内科											
	理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレシドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透視医学会専門医 日本医師会認定産業医	萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医					
	外来	外来	外来	訪問	訪問	訪問	訪問				
											
	宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	田代 葵子 眼科	井原 成男 整形外科	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医					
	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問					
											
原口 祐子 日本皮膚科学会専門医	猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	小野 菜生 形成外科	川野 多加子 歯科	藤本 勝廣 歯科							
	外来	訪問	外来	訪問	外来	外来					
ハートクリニック南口											
	院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員	副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士	米澤 眞子 循環器	西村 夏実 循環器							
	外来	訪問	外来	訪問	外来						
ハートクリニック新山口											
	院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医								



【2024年4月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹					亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫			宮川 一平
	午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人		
	脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹		
	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫			
	新山口	午前	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
	発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子			岡 桃子		
	午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		
	発達相談外来	友近 喜代子					岡 桃子		
	南山口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
循環器・内科	米澤 眞子	立石 裕樹		立石 裕樹	立石 裕樹	西村 夏実	立石 裕樹		
午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司			
循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹				立石 裕樹			
訪 問	脳神経外科 総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
			萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
							松村 孝司		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
				村田 和弘					
	眼科						田代 葵子		
	整形外科			倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男		
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子				
	耳鼻咽喉科					猿渡 雄吉			
	形成外科	小野 菜生							
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子		
藤本 勝廣		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T083(924)1151 ■ハートクリニック新山口 T083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T083(988)3333
- おごおり薬局 T083(974)1660 ■メディキッズ山口 T083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T083(933)6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(934)7600
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T083(988)3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(988)3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T03(3416)4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。